

**Informação – Prova de Equivalência à Frequência**

Fase: 1ª e 2ª

Disciplina de **Educação Física**

Código **26**

Prova Prática

*(Despacho Normativo n.º 3232-B/2023, Despacho Normativo n.º 4/2024 e Norma 01/JNE/2024)*

O presente documento divulga informação relativa à prova de **Equivalência à Frequência** do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material autorizado
- Suporte
- Duração

Após a realização de cada prova pelos alunos, os enunciados e respetivos critérios específicos de classificação serão afixados na escola.

**Objeto de avaliação**

- Consultar “Anexo 1”;

**Caracterização da prova**

- Consultar “Anexo 1”;

**Material autorizado**

- Equipamento específico para a prática das atividades físicas e desportivas.

**Suporte**

- Local específico no Pavilhão Desportivo

**Duração**

45 minutos

Anexo 1 - Prova Prática

Objeto de avaliação		Caracterização da prova		Critérios gerais de classificação	
Conteúdos Anos de incidência: 7º, 8º e 9º	Objetivos e/ou domínios	Tipologia/Nº de itens	Cotação		
Atividades Físicas e Desportivas	<b>Badminton</b>	1.Situação em exercício critério em que executa: - Serviço; - Clear; - Lob.	5 5 5	Executa corretamente as componentes críticas essenciais dos procedimentos técnico táticos de base, tendo em conta o regulamento específico de cada modalidade.	
	<b>Atletismo:</b> Corrida de velocidade	2. Corrida de velocidade (40 metros) onde executa: -Técnica de corrida.	15		
	<b>Ginástica:</b> Solo	3. Executa uma sequência gímnica com os seguintes elementos: uma posição de equilíbrio, uma posição de flexibilidade, um rolamento à retaguarda com membros inferiores estendidos e um apoio facial invertido com saída em rolamento.	4 4 4 4 4		
	<b>Futebol</b>	4. Situação em exercício critério em que executa: - Condução de bola em circuito fechado;  - Remate colocado.	15  10		
	<b>Basquetebol</b>	5. Situação em exercício critério em que executa:  - Lançamento na passada  - Drible de progressão com mudança de direção (nos cones).	15  10		
	<b>Total</b>				<b>100</b>