

Informação – Prova de Equivalência à Frequência

Fase: 1ª e 2ª

Disciplina de **Educação Física**

Código **26**

Prova Prática

(Despacho Normativo n.º 8356/2022, Despacho Normativo n.º 3232-B/2023, Despacho Normativo n.º 7-A/2022, Despacho Normativo n.º 4-B/2023 e Norma 01/JNE/2023)

O presente documento divulga informação relativa à prova de **Equivalência à Frequência** do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material autorizado
- Suporte
- Duração

Após a realização de cada prova pelos alunos, os enunciados e respetivos critérios específicos de classificação serão afixados na escola.

Objeto de avaliação

- Consultar “Anexo 1”;

Caracterização da prova

- Consultar “Anexo 1”;

Material autorizado

- Equipamento específico para a prática das atividades físicas e desportivas.

Suporte

- Local específico no Pavilhão Desportivo

Duração

45 minutos

Anexo 1 – Prova Prática

Objeto de avaliação		Caracterização da prova		Critérios gerais de classificação	
Conteúdos Anos de incidência: 7º, 8º e 9º	Objetivos e/ou domínios	Tipologia/Nº de itens	Cotação		
Atividades Físicas e Desportivas	Badminton	1.Situação em exercício critério em que executa: - Serviço; - Clear; - Lob.	5 5 5	Executa corretamente as componentes críticas essenciais dos procedimentos técnico táticos de base, tendo em conta o regulamento específico de cada modalidade.	
	Atletismo: Corrida de velocidade	2. Corrida de velocidade (30 metros) onde executa: -Técnica de corrida.	15		
	Ginástica: Solo	3. Executa uma sequência gímnica com os seguintes elementos: uma posição de equilíbrio, uma posição de flexibilidade, um rolamento à retaguarda com membros inferiores estendidos e um apoio facial invertido com saída em rolamento.	4 4 4 4 4		
	Futebol	4. Situação em exercício critério em que executa: - Condução de bola em circuito fechado; - Remate colocado.	15 10		
	Basquetebol	5. Situação em exercício critério em que executa: - Lançamento na passada - Drible de progressão com mudança de direção (nos cones).	15 10		
	Total				100