

(Despacho Normativo n.º 6726-A/2021, Despacho Normativo n.º 7-A/2022 e Norma 01/JNE/2022)

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material autorizado
- Suporte
- Duração

Após a realização de cada prova pelos alunos, os enunciados e respetivos critérios específicos de classificação serão afixados na escola.

Objeto de avaliação

- Consultar “Anexo 1”;

Caracterização da prova

- Consultar “Anexo 1”;

Suporte

- Local específico no Pavilhão Desportivo

Material autorizado

- Equipamento específico para a prática das atividades físicas e desportivas.

Duração

45 minutos

Anexo 1 – Prova Prática

| Objeto de avaliação | | Caracterização da prova | | Critérios gerais de classificação |
|---|--|---|------------|--|
| Conteúdos Anos de incidência: 7º, 8º e 9º | Objetivos e/ou domínios | Tipologia/Nº de itens | Cotação | |
| Atividades Físicas e Desportivas | Badminton | 1. Situação em exercício critério em que executa: | | Executa corretamente as componentes críticas essenciais dos procedimentos técnico táticos de base, tendo em conta o regulamento específico de cada modalidade. |
| | | - Serviço; | 5 | |
| | | - Clear; | 5 | |
| | | - Lob. | 5 | |
| | Atletismo: Corrida de velocidade | 2. Corrida de velocidade (30 metros) onde executa: - Técnica de corrida. | 15 | |
| | Ginástica: Solo | 3. Executa uma sequência gímnica com os seguintes elementos: uma posição de equilíbrio, uma posição de flexibilidade, um rolamento à retaguarda com membros inferiores estendidos e um apoio facial invertido com saída em rolamento. | 4 | |
| | | | 4 | |
| | | | 4 | |
| | | | 4 | |
| | | | 4 | |
| Futebol | 4. Situação em exercício critério em que executa: - Condução de bola em circuito fechado; | 15 | | |
| | - Remate colocado. | 10 | | |
| Basquetebol | 5. Situação em exercício critério em que executa: - Lançamento na passada | 15 | | |
| | - Drible de progressão com mudança de direção (nos cones). | 10 | | |
| Total | | | 100 | |