

## A Viriato nos Jornais da cidade

- 10 de abril de 2018 -> *Diário de Viseu* — «Escola Secundária Viriato realiza Semana da Saúde».
- 17 de abril de 2018 -> *Diário de Viseu* — «Alunos da Escola Viriato vão participar em acção de reflorestação».
- 19 de abril de 2018 -> *Jornal da Beira* — «Escola de Viriato dedicou uma semana à Saúde».
- 19 de abril de 2018 -> *Via Rápida* — «Semana da Saúde mobilizou toda a comunidade na Escola Secundária Viriato».
- 7 de maio de 2018 -> *Diário de Viseu* — «"Encontros" mostram o melhor da Escola Viriato».
- 9 de maio de 2018 -> *Diário de Viseu* — «Multiusos vai ser palco das Escolíadas».
- 15 de maio de 2018 -> *Diário de Viseu* — «Três finalistas do distrito de Viseu nas Escolíadas».
- 17 de maio de 2018 -> *Via Rápida* — «Comunidade marcou presença nos "Encontros da Viriato"».
- 14 de junho de 2018 -> *Via Rápida* — «"Viriato com Talento" no encerramento do ano letivo».

### A nossa OFERTA FORMATIVA

2018-2019

Ensino Básico - 3.º Ciclo | 7.º, 8.º e 9.º anos

CEF – Operador(a) de Informática (equivalente ao 9.º ano)



Ensino Secundário | 10.º, 11.º e 12.º anos



Rede de transportes adequada  
Instalações renovadas



Ensino Secundário - CURSOS PROFISSIONAIS



#### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Escola Secundária Viriato

Edição: Escola Secundária Viriato

Equipa do Jornal Escolar: Ana Fontes e Manuela Pacheco (Coordenação), Paula Correia (Composição Gráfica)

Colaboradores: Comunidade Educativa

ESCOLA SECUNDÁRIA VIRIATO Estrada Velha de Abraveses | 3510-204 | VISEU  
Telefone 232 418 330 E-mail: [esviriato@mail.telepac.pt](mailto:esviriato@mail.telepac.pt) [www.esviriato.pt](http://www.esviriato.pt)



Volume 1, Edição 3

Julho 2018



## EDITORIAL

*Por mais difícil que a vida pareça, há sempre algo que possas fazer para ter sucesso.*

Stephen Hawking (1942-2018)

Foi um ano letivo fantástico. Todos crescemos e aprendemos na Escola Secundária Viriato e criámos laços de amizade e de convívência.



Este trabalho colaborativo tem permitido encarar e vencer os desafios e preparar a comunidade educativa para o futuro. Diariamente continuaremos a caminhada para fazer da escola uma grande família.

Muito sucesso nas provas e nos exames e boas férias!

Diretor da ESViriato,  
Pedro Ribeiro

## Encontros da Viriato

No dia 3 de maio de 2018, a Escola Secundária Viriato realizou a 7.ª edição dos Encontros da Viriato com o tema "Viriato Con(m)Vida". Com este evento pretendeu-se: divulgar à comunidade as atividades desenvolvidas na Escola; promover a participação ativa da comunidade na vida da Escola; proporcionar o intercâmbio de experiências e de conhecimentos; contribuir para o desenvolvimento, nos alunos, de competências científicas, pessoais e sociais; potenciar o desenvolvimento de atitudes investigativas que ajudem a compreender e a interpretar o mundo que nos rodeia; desenvolver os laços afetivos entre os elementos da Comunidade Educativa.

No âmbito deste evento, a escola abriu as portas à comunidade e apresentou atividades muito diversas: oficinas (autocolantes, crachás, fotografia, gravuras, construção de sólidos), representações, instalações, projeções, exposições, atividades de laboratório aberto (Física, Química, Biologia e Geologia), salas temáticas, atividades desportivas, lúdicas e musicais. Para além de elementos representantes de diversas entidades locais, o Ministério da Educação fez-se representar pela Delegada Regional de Educação do Centro – Dr.ª Cristina Oliveira. Durante o dia recebeu, ainda, centenas de visitantes: pais; encarregados de educação; antigos professores e assistentes operacionais; cinco turmas

do 9.º ano de escolaridade e professores acompanhantes do Agrupamento de Escolas Viseu Norte (Escola Básica 2,3 Azeredo Perdigão) e cem alunos e professores acompanhantes do Agrupamento de Escolas do Viseu (Escola Básica 2,3 do Viseu). Foram vivenciados momentos intensos e diversificados que vão muito para além do ensino formal e que mostram a relevância do ensino não formal e informal na formação integral dos alunos.



#### Nesta edição:

Concurso Nacional de Leitura	2
Campeonato Regional de Xadrez	2
Semana da Saúde na ESV	3
Empreendedorismo ...	5
Escola Solidária	5
Escolíadas	10

#### Pontos de interesse especiais:

- Encontros da Viriato
- Viriato com Talento
- Erasmus +
- + Desporto + Saúde

## Concurso Nacional de Leitura

Decorreu no dia 21 de fevereiro, a fase de Escola do Concurso Nacional de Leitura. Dos muitos e bons textos produzidos pelos alunos, selecionámos dois que apresentam uma reflexão sobre as obras lidas.

### 3.º ciclo:

Com a leitura de *O Recruta*, de Robert Muchamore, pude refletir e compreender que a vida de uma única pessoa pode ser posta em causa com as atitudes de uma outra, neste caso, a vida de James mudou, completamente após a morte da sua mãe, que ingeriu álcool enquanto tomava medicamentos. Mesmo assim, James seguiu em frente e tornou-se um membro da Cherub. Admiro muito a sua coragem e determinação perante as dificuldades que lhe foram colocadas ao longo da ação como, por exemplo, ter de deixar a irmã para trás com o tio Ron.

Concluindo, a meu ver, este livro deixa-nos a mensagem de que nunca devemos desistir perante as adversidades, tal como fez a personagem principal, James, ao conseguir a camisola azul escura da Cherub.

*Beatriz Sá Rodrigues, n.º 4, 8.º A*

### Ensino Secundário:

Com a leitura do livro *UM AMOR em Tempos de GUERRA* pude refletir e compreender que, no século passado, as famílias portuguesas sofreram muito com a Guerra Colonial. Mães, namoradas, noivas e esposas tiveram de enfrentar, durante anos, a dor de não saber se os seus filhos, namorados, noivos e maridos, respetivamente, estavam bem, se estariam com fome ou frio, se estariam feridos ou até se estariam vivos.

Esta era a triste realidade em que vivia o povo português, no tempo de Salazar e, posteriormente, de Marcelo Caetano, que lutava por uma guerra sem sentido e, por isso, acho importante todos lerem o livro para percebermos a nossa história, a História de Portugal. Para além disso, nem tudo era negro porque o amor tudo pode e tudo vence, como o amor de António e Amélia, que nos ensina a termos fé e, nos momentos mais difíceis, termos que nos agarrar à força que é o amor. Por último, o livro ensinou-me que, se há um lado bom nas guerras, esse tem a ver com as amizades que se constroem e que são para a vida.

*Carolina Victória da Fonseca, n.º 5, 11.º A*

## Campeonato Regional de Xadrez

Decorreu no dia 28 de abril, o Campeonato Regional de Xadrez, em Estarreja, onde competiram os melhores alunos dos distritos de Viseu, Aveiro, Coimbra, Leiria, Guarda e Castelo Branco, perfazendo mais de uma centena.

A comitiva do distrito de Viseu era composta por alunos de ES e EB n.º 2 de Castro Daire, EB de Mões, EB Azeredo Perdígão e Escola Secundária Viriato.

Da Escola Secundária Viriato, destacou-se a Inês Esteves, com o 1.º lugar em femininos Iniciados e o Pedro Filipe, com o 2.º lugar em masculinos Juvenis. Por equipas, a nossa escola ficou com o honroso 2.º lugar, resultado obtido pela soma dos pontos dos alunos Pedro Filipe, Ricardo Amaral, Bernardo Lopes, Alexandre Gazur, Gustavo Carvalho e Margarida Esteves.

A classificação individual, conseguida pelos alunos Pedro Filipe e Ricardo Amaral, permitiu o apuramento destes à fase Nacional, que irá ser disputada pelos 60 melhores jogadores do país, que decorrerá em Viseu, nas instalações desportivas da EB do Viso, nos dias 18, 19 e 20 de maio.

*Prof. Nuno Azevedo*



## Projeto Erasmus +



Alunos envolvidos no projeto Erasmus + realizaram a última viagem prevista no programa de mobilidade, de 16 a 20 de abril de 2018, deslocando-se à Estónia, mais concretamente à ilha de Hiiumaa. Tiveram também a oportunidade de visitar a capital desse país, Tallin, que comemora este ano 100 anos de independência.

Este encontro permitiu dar-lhes a conhecer um pouco de Portugal, quer a alunos quer a professores das escolas parceiras, nomeadamente as tradições e a cultura, com uma mostra de uma dança de folclore e uma panorâmica da cidade de Viseu e do nosso país.

O trabalho de parceria desenvolvido incluiu *workshops*, visitas a fábricas de relevo para a região, uma das quais pioneira na reciclagem de plástico e atividades relativas à temática do mundo do trabalho, sob a chancela do projeto “Jobopportunities – Making work for young people work!”

Ainda no ano letivo transato, quatro destes nove alunos tinham tido a possibilidade de visitar Budapeste, na Hungria, para partilha de experiências e saberes.



## “+Desporto +Saúde”, na E. S. VIRIATO, junta Comunidade



A Escola Secundária Viriato organizou o Evento Desportivo “Viriato com Vida +Desporto +Saúde”, que se realizou no dia 26 de maio de 2018.

Os cerca de 70 participantes puderam escolher entre fazer um Passeio de Bicicleta — ida e volta até Torredeita (25Km) - ou uma Caminhada - ida e volta até ao Fontelo, pela Cava de Viriato (6Km).

A organização deste evento esteve a

cargo do aluno Miguel Dias (12P7) em colaboração com professores de Educação Física, com a Equipa de Promoção e Educação para a Saúde (PES) e com a Direção da Escola e realizou-se no âmbito do “Mês do Coração” e da promoção de Vida mais Saudável.

O convite foi dirigido a toda a comunidade escolar e a adesão foi a esperada, com várias famílias a participarem, bem como alunos da Universidade Sénior. A atividade teve início com uma aula de aquecimento, com a participação do professor José Cunha, a quem agradecemos o tempo dispensado, e terminou num almoço-convívio no refeitório da escola, para o qual foi indispensável a disponibilidade das assistentes operacionais D.ª Céu e D.ª Blandina.

O grupo da Caminhada teve a surpresa de, no Parque do Fontelo, ter sido

recebido pelo Diretor da Escola, Doutor Pedro Ribeiro, que, de uma forma simpática e elucidativa, deu uma aula de Botânica, percorrendo alguns trilhos daquele espaço.

Todo o evento, autorizado pela Câmara Municipal de Viseu, foi acompanhado pela Polícia de Segurança Pública de Viseu a quem muito agradecemos todo o apoio prestado.

No final, os intervenientes foram unânimes em referir o evento como uma iniciativa muito aprazível e a repetir em anos futuros. Todos ficaram a ganhar, principalmente a saúde e o coração de cada um!



## “Escolíadas Glicínias Plaza 2018”

associação que apoia a prática de atividades artísticas desenvolvidas por grupos de alunos e professores

A Associação de estudantes da Escola Secundária Viriato aceitou o desafio e participou, com uma equipa de 32 alunos e 5 professores, no concurso das Escolíadas. A apresentação foi no Pavilhão Multiusos de Viseu (polo I), no dia 11 de maio. Foram realizadas as seis provas a concurso, nas seguintes categorias: cultura, artes plásticas, teatro, música/dança e claques. Os alunos gostaram de participar neste concurso. Não venceram, mas ficaram... com vontade de voltar a participar.

Leonor Quintal



## Viriato com Talento



O encerramento do ano letivo foi assinalado em festa, na noite de 25 de maio, com o espetáculo **Viriato com Talento**, no qual alunos, professores e assistentes operacionais mostraram, através da música, da dança, da poesia e das artes visuais, que a escola é muito mais do que as quatro paredes de uma sala de aula.

Em palco estiveram todos aqueles que foram selecionados nas diversas audições realizadas para o efeito, ao longo do segundo período, tendo sido retirada, no entanto, a vertente competitiva na apresentação final. No *foyer*, esteve patente uma exposição de trabalhos dos alunos de Artes.

A Aula Magna do IPV foi pequena para acolher todos aqueles que se quiseram associar a esta iniciativa, sinal inequívoco de uma comunidade educativa viva e participante, que sente a escola como sua.

## Workshop de pintura



A convite da diretora do Museu Etnográfico “Casa da Lavoura e Oficina do Linho”, Dr.<sup>a</sup> Raquel Greenleaf, realizou-se, nesse espaço, um *Workshop* de pintura, a 1 de junho, Dia Mundial da Criança.

Os alunos do 11.º E interagiram com crianças do Jardim de Infância e 1.º Ciclo, com a coordenação da professora Fátima Tenreiro e a colaboração da professora Natália Coelho. Esteve presente o Senhor Vereador Dr. Jorge Sobrado que, junto com a diretora do Museu, manifestou admiração pelo trabalho realizado e pela envolvimento de todos os intervenientes, em especial pelo aluno Hugo Gomes que pintou em Linho “A espadelada do Linho”.

A atividade decorreu de forma fantástica, abrindo as portas a futuras parcerias, quer com o Museu, quer com a Câmara Municipal de Viseu. Estas entidades congratularam a Escola e manifestaram interesse em dar continuidade a trabalhos conjuntos.



## Cenas do outro mundo: a intemporalidade de Gil Vicente

Embora Gil Vicente seja um autor do século XVI, depois de estudarmos a sua peça *Auto da Barca do Inferno*, percebemos que continua atual, porque cada uma das suas personagens-tipo revela defeitos presentes, infelizmente, ainda, na nossa sociedade: a vaidade; a arrogância; a presunção; a exploração dos mais fracos; a ganância; o materialismo e tantos outros...

Na verdade, depois de morrer, as almas chegam a um cais onde, face à vida que levaram, embarcarão numa das barcas disponíveis: a do Diabo, para o inferno, ou a do Anjo, para o paraíso. Os alunos do 9.º ano exemplificaram a intemporalidade do “pai do teatro português” criando e representando uma galeria de tipos por todos conhecidos e que ajudaram a embarcar: um *YouTuber*; um realizador de cinema; um presidente; um político...



## Semana da Saúde na Escola Secundária Viriato



A Escola Secundária Viriato, apesar de se preocupar ao longo de todo o ano com a educação para a saúde, dedicou uma semana à Promoção e Educação para a Saúde (PES), que decorreu entre 9 e 13 de abril.

Foram cinco dias que pretenderam congregar toda a comunidade educativa e comunidade envolvente para iniciativas que abordassem temáticas como Saúde Mental e Prevenção da Violência; Educação Alimentar e Atividade Física; Comportamentos Aditivos e Dependências; Afetos e Educação para a Sexualidade, áreas temáticas preconizadas pelo Ministério da Educação e Ministério da Saúde como prioritárias para serem trabalhadas em meio escolar. Foram, ainda, dinamizadas sessões e *workshops* sobre Suporte Básico de Vida.

A Farmácia Viriato, nossa parceira nesta iniciativa, esteve na escola no dia 9 de abril, para rastreios e esclarecimentos, a toda a comunidade educativa, sobre risco cardiovascular, controlo de diabetes através de aparelhos de medição e preparação semanal da medicação.

A organização da “Semana da Saúde”, pela Equipa PES, teve como objetivo sensibilizar e aumentar a literacia em saúde individual e comunitária. A sua realização veio na sequência da comemoração do Dia Mundial da Saúde, celebrado anualmente a 7 de abril. A data foi escolhida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 1948, aquando da organização da sua primeira assembleia e é celebrada desde 1950 e, em cada ano, a OMS escolhe um tema central para ser debatido, que, em 2018 é “Saúde para todos”.

Assim, não podíamos estar mais em sintonia com a temática deste ano, já que almejamos, de um modo geral, envolver toda a comunidade, desde alunos, pais e encarregados de educação até ao pessoal docente e não docente, nas atividades que se desenvolveram ao longo da semana, permitindo que todos tivessem a possibilidade de aumentar os seus conhecimentos, levando-os a refletir sobre as opções que possuem para alcançar melhores níveis de saúde.

Equipa PES



“As experiências vivenciadas nesta “Semana da Saúde” foram bastante pertinentes, tendo em conta o curso que estou a tirar – Curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde – e uma mais-valia para um possível futuro nesta área”.

Beatriz Ascensão n.º6, 10P6.





Goalball

No dia 19 de abril, a **Associação Invictus Viseu** veio à nossa escola, a convite dos Serviços de Psicologia e Orientação, promover uma ação de formação e sensibilização intitulada **“Incluso(s): A inclusão em movimento”**. Nesta iniciativa, participaram diversas turmas, professores, assistentes operacionais, pais, encarregados de educação e alunos da Universidade Sénior do Rotary Club de Viseu. A ação de formação iniciou com uma breve apresentação da **Associação Invictus Viseu**, sensibilizando para as diversas atividades desportivas teórico-práticas promovidas pela associação no âmbito do desporto adaptado. Seguiu-se a apresentação das modalidades praticadas em contexto totalmente inclusivo (regras, materiais, campos), como o *Goalball*, o *Boccia*, o *Slalom* em cadeira de rodas e o *Polybat*. Passando à prática, “podemos sentir essas limitações, chegando à conclusão que as pessoas, mesmo tendo dificuldades, conseguem ser felizes e continuam a viver o seu dia a dia, levando uma vida ativa como qualquer outro”, disse Mariana Alves, n.º 20; “Tivemos a oportunidade de nos “meter na pele” de pessoas portadoras de limitações”, afirmou Francisca Rodrigues, n.º 11, e Jhonny Lopes, n.º 14, constatou que pensava “ser fácil, mas quando somos nós a fazer, as coisas mudam e vemos o quanto é difícil”.

Durante as atividades propostas, todos tiveram a oportunidade de participar, quer diretamente envolvidos na prática das diversas modalidades, quer no apoio para que todas fossem possíveis, destacando-se o espírito de entreajuda, o *fair play*, a vontade de mostrar que afinal “o desporto é um dever de todos, para todos e é uma forma de todos conviverem”, referiu Margarida Esteves, n.º 16.

Após o balanço, foram as seguintes as opiniões recolhidas:

“Foi uma atividade muito interessante e importante, pois pensei *E se fosse comigo ou com alguém da minha família?*”, (Vanessa Ramos, n.º 24);

“Para nós, futuros Técnicos Auxiliares de Saúde, foi bom para entendermos como é estar do outro lado” (Inês Galante, n.º 13);

“Durante a prática das diferentes modalidades tivemos o privilégio de nos expormos a certas limitações e verificar o quanto é importante não sermos portadores dessas limitações no dia a dia” (Carolina Lopes, n.º 7);

“Foi uma tarde excepcional”. (Fátima Lopes, n.º 17)

*Alunos da turma 10P6*



Boccia



Slalom em cadeira de rodas



Polybat

## Visita ao Centro de Medicina de Reabilitação Rovisco Pais



No dia 10 de maio, após viagem de autocarro e almoço na Figueira da Foz, chegámos ao Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais, na Tocha. Fomos muito bem recebidos por um enfermeiro que fez uma breve apresentação da história da instituição. De seguida, a turma foi dividida em dois grupos e cada um visitou os vários pavilhões para prestação de serviços aos doentes e o vasto espaço exterior para a realização de múltiplas atividades. De todos os pavilhões visitados, o mais interessante foi o das lesões vertebro-medulares.

Todos reunidos no pavilhão gimnodesportivo, pudemos interagir com a equipa de andebol em cadeira de rodas, constituída por atletas paraplégicos e tetraplégicos.

“O andebol em cadeiras de rodas foi uma experiência única, pelo facto de sentirmos na nossa pele o que muitos passam ao longo da vida.” - Ana Almeida, n.º 3 e Carolina, n.º 7

“Gostei. As instalações eram ótimas. As pessoas com quem convivemos mostraram ser muito humildes, sempre com um sorriso na cara, dizendo-nos que nada é impossível, mesmo que tenhamos inúmeros problemas na vida.” - Inês Galante, n.º 13

“Gostámos muito desta visita porque contactamos com pes-

soas que conseguiram ultrapassar as suas dificuldades no dia-a-dia, continuando a ser felizes.” - Ana Margarida, n.º 2 e Mariana Alves, n.º 20

“Foi um enorme prazer participar na visita de estudo ao Centro de Reabilitação Rovisco Pais, na Tocha. Uma experiência muito enriquecedora, tanto para o nosso desenvolvimento pessoal como profissional. É, sem dúvida, muito importante estudar e termos presente a matéria lecionada, mas é fundamental termos em prática e/ou vermos serem postos em prática esses conhecimentos. É enriquecedor poder observar, sentir e ajudar os outros nos momentos mais difíceis.” - Sara Pereira, n.º 22 e Sara Vitória Pereira, n.º 23

“Foi uma visita incrível e muito emocionante.” - Eugénia Costa, n.º 18 e Mariana Moreira, n.º 19

*Alunos da turma do 10P6*



## A História em ação...

O Grupo de História e os alunos do 7.º C e 10.º D recriaram os Painéis de S. Vicente de Nuno Gonçalves, no dia dos Encontros da Viriato.



## Dia de Shakespeare

Assinalou-se, na nossa escola, no passado dia 23 de abril, o dia de Shakespeare. O evento foi marcado com a caracterização de Shakespeare, vestido à época, e a recitação de um pequeno elenco das suas frases mais famosas, perante os alunos de algumas das turmas do ensino básico e do secundário. No papel de Shakespeare, esteve o aluno Miguel Martins, do 12.º E.

“Ignorance is the curse of God; knowledge is the wing wherewith we fly to heaven”.

William Shakespeare



## TAS com vida

Nos Encontros da Viriato, os alunos do curso Técnico Auxiliar de Saúde demonstraram em que consistia o curso, explicando e expondo diversos materiais como máscaras, óculos de proteção, medidores de tensão, entre outros.

Promoveram várias atividades dedicadas à saúde, como medição da pressão arterial, técnicas de posicionamento do doente na cama, deslocamentos do doente do leito para o cadeirão, apresentação de utensílios de apoio à marcha (cadeira de rodas, canadianas, andarrilho), suporte básico de vida, entre outros.

A sala foi visitada por numerosos alunos, da nossa escola e vindos de outras escolas, nomeadamente, do Viso e da Azeredo Perdigão, que se disponibilizaram a participar ativamente nas várias demonstrações dinamizadas por nós.

Apesar de cansados, no final do dia, constatámos que todos contribuímos de forma saudável para a promoção de um dia diferente.

Alunos da turma 10P6



## Diversidade linguística na nossa escola

Tudo aconteceu no dia 3 de maio de 2018, na sala 1 do pavilhão D, sala dedicada às línguas lecionadas normalmente na nossa escola (Português, Francês, Espanhol, Alemão e Inglês).

A sala estava dividida em três partes: a cultural – exposição de objetos relativos a cada idioma e aos respetivos países; a gastronómica – mostra e degustação de alguns produtos típicos e a educativa – interação entre os participantes dos diferentes clubes de línguas e o público visitante (representação teatral de figuras históricas francesas e inglesas, associação a quadros expostos) e jogo do Kahoot cultural a propósito dos cinco países envolvidos na atividade.



Atividade Qui suis-je?

**Clube de Francês**  
8.ªA-Lara Lopes, n.º26 / Marta Filipe, n.º19 / Inês Sousa, n.º10 / Inês Esteves, n.º9  
7ªB-Sandra Correia, n.º19



Atividade Rincón quijotesco

### Concurso: Who am I?

Caracterização de personagens com um ponto comum: a língua inglesa.

1. The Statue of Liberty
2. The Queen
3. Steve Jobs
4. Churchill



1



2



3



4

## Escola Secundária de Viriato na Final Municipal do concurso Escolas Empreendedoras – 7.ª Edição CIM Dão Lafões

No dia 15 de maio, decorreu na Aula Magna do Instituto Politécnico de Viseu a final municipal do concurso Ideias e Negócios no âmbito do Projeto Escolas Empreendedoras, promovido pela CIM Dão Lafões. Durante esta final a Escola Secundária Viriato apresentou dois projetos: “Dycarvão” (Dylan Alexandre) e “Parques de diversão INCLUSIVOS” (Helena Oliveira, Catarina Marques, Ana Cristina Gomes) para cerca de 400 participantes. Apesar de não terem sido selecionados para a final intermunicipal, foram muito apreciados e entendemos poderem constituir-se como marcos de referência para todos os presentes e para os seus autores.



## Escola Secundária Viriato - Uma Escola Solidária!



A “Fundação EDP Escolas Solidárias” reconheceu a Escola Secundária Viriato como uma ESCOLA SOLIDÁRIA, que passa a integrar o **Quadro de Honra da Rede Escolas Solidárias 2018**.

Têm sido numerosas as atividades desenvolvidas ao longo do ano letivo, por agentes educativos empenhados em fazer a diferença nas seguintes áreas: solidariedade, pobreza e fome, educação/literacia, saúde, população sénior, convívio com a diferença, contribuindo, assim, para a formação integral dos nossos alunos, para o incremento da consciência social da comunidade educativa e para a promoção do Desenvolvimento Humano e Sustentável.



## Escola Viriato “Risca o Risco”



A Presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação da nossa Escola, Enf.ª Teresa Paula, pertence ao “Grupo de Alerta para a Segurança” (GAS) de Viseu. Este grupo está envolvido no programa “Viseu, Capital Jovem da Segurança”, tendo mostrado interesse que a nossa Escola, com a colaboração da Equipa PES e dos seus professores, desenvolvesse um conjunto de ações de sensibilização e promoção de segurança rodoviária e segurança nas escolas, sob o tema “**Risca o Risco**”.

Assim, o projeto desenvolveu-se em dois momentos: um em sala de aula, durante a semana de 7 a 11, e outro no dia 22 de maio. Alunos de uma turma de cada nível de ensino (7.ªC; 8.ªC; 3A; 10.ªD; 11.ªA e 12.ªC e D) foram convidados a refletir sobre possíveis acidentes e riscos dentro e fora da escola, assim como em formas de os prevenir.

Posteriormente, no dia 22 de maio, decorreu uma sessão-palestra para as turmas envolvidas, aberta à comunidade, a fim de se debater esta problemática e as estratégias identificadas pelos estudantes.



## Liberta o leitor que há em ti!...

O tema “Liberta o leitor que há em ti”, definido pelo Plano Nacional de Leitura para o ano letivo 2017/2018, foi o fio condutor das atividades que a Biblioteca Escolar iniciou, no dia onze de abril, centradas na melhoria da compreensão leitora e no prazer de ler.

Ao longo das Semanas de Leitura, dinamizaram-se oficinas de leitura e escrita criativa, partindo de pequenos excertos e títulos de livros, os alunos do 7.º ano construíram narrativas com 77 palavras; os alunos do 8.º ano tiveram como fonte de inspiração, as ilustrações feitas por alunos da turma 12.ºE; a atividade “Biopoema”, destinada aos alunos do ensino secundário, potenciou a introspeção e o gosto pela poesia.

Em articulação com a equipa PES, no decorrer da I Semana da Saúde, elaboraram-se “Receitas de leitura” que foram distribuídas pela comunidade escolar, por alunos do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde.

A articulação da literatura com a ciência foi fomentada com a experiência “Criar Dunas”, destinada aos alunos do 8.º ano, no âmbito do projeto “Newton gostava de ler”.

Todas estas atividades são divulgadas no blog da Biblioteca, com o objetivo de ligar o seu espaço físico ao exterior, “abrindo portas” e convidando toda a comunidade educativa a Libertar o leitor que tem em si.



## Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde investiga ... Ciência, Tecnologia e Humanização na Secundária VIRIATO!



No âmbito do Concurso Ciência na Escola da Fundação Ilídio Pinho, os alunos do 11.º ano do Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde (CPTAS) da Escola Secundária Viriato desenvolveram o projeto “Teias de linho e carinho”.

Os saberes relativos ao cultivo, transformação e valorização medicinal do linho estão concentrados na população idosa, inativa, pouco valorizada e isolada. Como assegurar a continuidade deste património cultural? Como aproximar os jovens da população idosa? Como estimular os idosos a partilhar os seus saberes? Como potenciar o envelhecimento ativo?



No sentido de potenciar conhecimentos técnico-científicos e o desenvolvimento de competências dos participantes para a implementação de ações de humanização junto das populações idosas, foram realizadas atividades que promoveram o contacto e interação dos jovens com os idosos utentes da Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses e com as sócias da Associação das Mulheres Agricultoras de Castelões. Os alunos puderam ainda visitar o Museu de Várzea de Calde, Casa de Lavoura e Oficina do Linho e participar na palestra sobre “Envelhecimento Ativo” dinamizada pela Professora Doutora Rosa Martins, da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu.

Realçam-se alguns dos testemunhos dos alunos envolvidos no projeto: «...os idosos são “bibliotecas” de conhecimento e fontes de inspiração.»; «...não nos enriqueceu apenas a nós, mas também àqueles que se disponibilizam para nos dar os conhecimentos».

Valorizando a investigação, a inovação, a criatividade, a solidariedade e o humanismo, na promoção de um ensino motivador da ciência e na prática do apoio à pessoa humana (uma das missões do TAS), esperamos continuar a “disseminar” os resultados na comunidade... fortalecendo os fios de “Teias de linho e carinho”!...



## Visitas de estudo ao estrangeiro



Ao longo do ano letivo, os alunos da Viriato puderam participar em duas viagens ao estrangeiro: uma a Salamanca (Espanha), no início do segundo período, e outra a Praga (República Checa), na interrupção da Páscoa.

Da visita a **Salamanca**, ficou, na memória dos alunos de Espanhol, a atividade de procura de objetos de arte no **Museu Art Nouveau e Art Déco – Casa Lis**, a prova de *peddy-paper* no centro histórico e o desfile “**Cabalgata de Reyes**”, no dia 5 de janeiro.

Na viagem a **Praga**, realizada de 4 a 7 de abril, no âmbito do clube Europeu, alunos e professores da nossa escola (e da Escola Alves Martins) puderam alargar os seus conhecimentos e vivenciar momentos de cidadania. Para além da beleza monumental da cidade, realça-se a experiência partilhada no Campo de Concentração de **Terrezin**.

## Encontros da Viriato 2018

