

Dançando com a Diferença (DcD)

Este ano, o grupo do Dançando com a Diferença (DcD) da Escola Secundária Viriato, com a coordenação habitual e fundamental de Ricardo Meireles, teve a colaboração de João Azevedo, Diogo Peres e Cuca, bailarinos do DcD polo de Viseu.

Através da dança foram proporcionados momentos de verdadeira inclusão: com elementos da Universidade Sénior e com os alunos do 11.º C, onde o grupo teve a oportunidade de demonstrar e ensinar alguns dos exercícios trabalhados ao longo do ano.



Esta experiência foi envolvente e gratificante para todos os participantes: nove alunos do Centro de Apoio à Aprendizagem e os professores que acompanharam este ano letivo, Gina Gueidão, Leonor Quintal e Rui Almeida.

Deixamos aqui a opinião de alunos do 11.º C (dada de forma anónima).

«Achei engraçado pois houve partes em que me esquecia do que era para fazer e eram os meninos e meninas que me lembravam, já que sabiam o que era para fazer.»

«Gostei, apesar de me sentir desconfortável em alguns exercícios.»

«Ao início não sabia bem como interagir, mas passado um pouco penso que tanto eu como o resto dos meninos que lá estavam começaram-se a sentir mais à vontade.»

«Gostei da atividade pela partilha e inclusão, o contacto com pessoas que não interagiam antes foi desconfortável, em especial o olhar, olhar nos olhos, e tocar nos colegas. Porém gostava de repetir a experiência.»

«Tenho a consciência que a nossa participação foi muito importante tornando o dia de todos muito melhor.»

«Foi uma ótima experiência que deveria ser mais normalizada ou expandida.»