



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<p>27 Dia Nacional do Dador de Sangue</p> <p>10P1A e 10P1B – “Desporto e Alimentação” – UCC Viseense – 9:25-11:20 – Port /IAFD/ TIC (Centro de Recursos)</p> <p>11P1 – Demonstração de Atividades de Ginásio (Aeróbica) – Prof. Ana Alexandre (AtGiAc) – Intervalo 10:15h-10:30 (Recinto Escolar)</p>	<p>28</p> <p>“Viver com o VIH” - Associação SOL De manhã: 9ªA- 10:30h-11:20h - i9_Viriato (B23) 9ªB- 9:25h-10:15h – EV/ETL (D6) 9ºC- 12:30h-13:20h - TIC (B13) 9ºD-11:30h-12:20h - Espanhol (B18)</p> <p>10P10 – “ABC – Suporte Básico de Vida” – UCC Viseense – 9:25-11:20 – PráOf +FQ (Centro de Recursos)</p> <p>12P1 – Demonstração de STEP – Prof. Cristina Jorge (AtGiAc) – Intervalo 10:15h-10:30 (Recinto Escolar/ Polivalente)</p> <p>11ºP3 – “Passa, não arrisques! O consumo de canábis” – Jogos +Vida - 10:30h-12:20h – AINT (B13)</p> <p>11ªA – “Durma bem e acenda a sua vida” - Farmácia Viriato – 12:30h – 13:20h – Filos (D1)</p>	<p>29 Dia Mundial do Transtorno Bipolar</p> <p>Sessão de Esclarecimento para PD e PND- “Alergias Alimentares” – Equipa de Saúde Local de Viseu (ACeS Dão Lafões) – 9:00h – 10:30h (Centro de Recursos)</p> <p>10ºB – “Saúde Oral” – ACeS Dão Lafões – 9:25-10:15 - BioGeo (D8)</p> <p>10ºC+D – “Saúde Oral” – ACeS Dão Lafões – 10:30-11:20 – Filos. (D17)</p> <p>10ªA – “Acne, saúde e impacto psicossocial” – Farmácia Viriato – 11:30-12:20 - Filos (D4)</p> <p>8ºD – “Bullying é para fracos!” – Escola Segura PSP – 12:30h-13:20h - I9Vir/CD (B8) – (A realizar posteriormente a 26 abril)</p>	<p>30</p> <p>12ºB e 12ºD – “Sensibilização para o AVC” – Portugal AVC– 9:25-10:15 – Port/ Ed.Fís. (Polivalente)</p> <p>10P10 – “ABC – Suporte Básico de Vida” – UCC Viseense – 9:25-11:20 – Port (Centro de Recursos)</p> <p>10P1A - Demonstração Aula de Ginástica Localizada - Prof. Ana Alexandre (AtGiAc) – Intervalo 10:15h-10:30 (Recinto Escolar)</p> <p>11ºB – “Sinto logo existo! Relação e Saúde Mental” – Prof. Dr. José Sargento (ESEV) – 10:30-11:20 – Port (D20)</p> <p>11ºP10 – “Estás online? As dependências sem substância” – Jogos +Vida - 11:30h – 13:20h – AINT (B17)</p> <p>Rastreio de tensão arterial, hipercolesterolemia e glicémia - Farmácia Viriato no Polivalente: 10h30 -13h20</p> <p>Rastreio no pavilhão: Glicémia, Tensão Arterial, Rastreio Visual (Parceria OMB), Saúde Oral (Parceria Smile Up);</p>	<p>31 Dia Nacional do Doente com AVC</p> <p>11ºE – “Educação para a Sexualidade” – UCC Viseense – 9:25 -11:20 – DesA/ GeoDes (Centro de Recursos)</p> <p>10P2+P3 – “Saúde Oral, o que dizem os teus dentes” – Farmácia Viriato – 9:25-10:15 Port (B15)</p> <p>10ºF – “À procura do bem-estar!” – Enf. Psi CHTV – 10:30-11:20 HCART (D9)</p> <p>12ºE – “À procura do bem-estar!” – Enf. Psi CHTV – 11:30-12:20 DesA (D6)</p> <p>7ªA - Programa “Acerca de ti” – Ausónia/Evax – 12h:30m-13:20h – i9_Viriato (B11)</p> <p>7ºB - Programa “Acerca de ti” – Ausónia/Evax – 13h:40m-14:30h – i9_viriato (B4)</p>
<p>CAA e 11ºC - “Dançando com a diferença na Viriato” – Leonor Quintal e Aluno@s – 14h:35 -15h:25 - (C1)</p> <p>8ªA – “Bullying é para fracos” – Escola Segura PSP – 14:30h-15:20h - I9Vir/CD (B6) (A realizar posteriormente a 24 abril)</p> <p>8ªB – “Bullying é para fracos” – Escola Segura PSP – 14:30h-15:20h - CN (B20)</p> <p>11P9; 12ªA, 12ºC – “A importância de Doar Sangue” – Imunohemoterapia - CHTV - 15:35h – 16:20h – ConVen / Ed.Fís. / Mat.A Polivalente</p> <p>11ºP1 – “Livra-te dessa! O consumo de substâncias psicoativas” – Jogos +Vida 15:35h-17:20h – AINT (B24)</p>	<p>7ºC - Programa “Acerca de ti” – Ausónia/Evax – 14h:35 -15h:25 - i9_Viriato (B22)</p> <p>10ºE – “À conversa sobre sexualidade” - GASA médicos CHTV - 14:30h-16:20h MACS (D19)</p> <p>“Viver com o VIH” - Associação SOL De tarde: 10P6 - 15:35h-16:25h - FQ (B19) 11P6 + 11ºD – FQ / Ed.Fís. (Centro de recursos)</p>	<p>Sessão de Esclarecimento para PD e PND- “Alergias Alimentares” – Equipa de Saúde Local de Viseu (ACeS Dão Lafões) – 14:30h – 16:00h (Centro de Recursos)</p>	<p>8ºC – “Bullying é para fracos!” – Escola Segura PSP – 16:30h-17:20h - I9Vir/CD (B14)</p>	<p>14:30h – 16:30h - Caminhada ecológica – Ecopista do Dão, com inscrição para PND, PD e turmas, aberto à participação dos encarregados de educação, no âmbito do Desporto Escolar Comunidades.</p>
			<p>Webinar para Pais e Educadores- “Linguagem que os adolescentes entendem!” – 21:00h Dra. Alzira Ferrão (Médica Pediatra)</p>	

Durante toda a semana:

- “Exposição de Documentos (Filmes e Livros) relacionados com a literacia em saúde” – Polivalente e Biblioteca Escolar;
- Vídeos diversos no âmbito da Educação para a Saúde – Televisões dos Pavilhões e Polivalente.

Parcerias:

Serviços de Psicologia e Orientação da ESV; Clube Desporto Escolar Comunidades, Biblioteca Escolar; Associação de Pais e EE da ESV; CHTV: Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente, Imunohemoterapia; Psiquiatria; ACeS Dão Lafões – Equipa de Saúde Escolar; Unidade de Cuidados à Comunidade_ Farmácia Viriato; Viseense; Jogos+Vida; Portugal AVC; Associação Sol; Equipa Evax, Tampax e Ausónia; Dançando com a Diferença na Viriato; PSP: Escola Segura; ESEV; Dra. Alzira Ferrão.