

Prova de Avaliação Modular | Época de janeiro 2023

Informação-prova - Prova Prática de Educação Física

UFCD/Módulo nº 1 – Jogos Desportivos Coletivos I

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova é elaborada tendo por referência o Programa de Educação Física dos Cursos Profissionais do Ensino Secundário, no nível introdutório na modalidade de **Basquetebol**. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, nomeadamente a realização com correção ações técnicas em situação analítica e de jogo

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

Objetivos

Em situação prática realiza com correção os seguintes elementos:

- Drible de progressão com a mão direita;
- Drible de progressão com a mão esquerda;
- Lançamento na passada pela;
- Lançamento na passada pela esquerda;
- Passe de peito, desmarcação, receção com paragem a 1 ou 2 tempos e lançamento em apoio (exercício critério).
- Jogo reduzido 2x2.

Características e estrutura

A prova é constituída por duas partes e tem a cotação de 200 (duzentos) pontos.

O Grupo I é constituído por execução de gestos técnicos onde será feita a apreciação global da correção e fluidez. Tem o valor total de 120 (cento e vinte) pontos, sendo atribuído a cada exercício de drible e lançamento a cotação de 20 (vinte) pontos e exercício critério 40 (quarenta) pontos.

O Grupo II é constituído por jogo formal 2X2 cotação final de 80 (oitenta) pontos. Serão avaliadas a aplicação do regulamento de basquetebol e ações táticas e técnicas na fases ofensiva e defensiva.

MATERIAL

O aluno deve trazer roupa desportiva confortável e sapatilhas.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 50 (cinquenta) minutos.