



VIRIATO+

Ativo/Divertido/Desportivo/Unido

13 de junho 2022

No próximo dia 13 de junho, no período da manhã, o Grupo de Educação Física vai organizar uma Atividade Desportiva denominada “Viriato+ Ativo /Divertido /Desportivo/Unido”, fazendo parte do Plano anual de atividades, onde os alunos farão um percurso de Orientação com saída da Escola Secundária Viriato, passagem pela Cava do Viriato e Parque Radial de Santiago, com regresso à Escola Secundária Viriato. Durante o percurso irão realizar um conjunto de atividades lúdico-desportivas.

Objetivos

Esta atividade desportiva tem como objetivos fundamentais:

- Fomentar o são convívio no seio da comunidade escolar através da promoção de hábitos de prática das diferentes modalidades;
 - Desenvolver nos alunos o espírito de colaboração e entreaajuda;
 - Desenvolver as competências nos planos tático-cognitivo, técnico e sócio-afectivo, bem como a criação de estratégias.
-

Participação

Qualquer aluno da escola poderá participar na atividade, independentemente das suas capacidades e experiência.

Por cada equipa inscrita deve ser preenchido o boletim de inscrição.

1. Inscrições:

As inscrições deverão ser efetuadas junto dos professores de **Educação Física / LINK / ou Gabinete de Educação Física (Pavilhão) até ao dia 8 de junho.**

2. Constituição das equipas:

As equipas são formadas por **5 alunos, com a obrigatoriedade de ter no mínimo dois elementos do mesmo sexo**. Deve ser nomeado um elemento como capitã(o) de equipa. Cada equipa **pode/deve convidar um professor para fazer parte da equipa tendo dessa forma uma bonificação de 50 pontos**.

Os interessados em participar poderão fazer a sua inscrição através do link ou recolher no Gabinete de Ed. Física (Pavilhão Gimnodesportivo) e recolha da ficha de autorização dos encarregados de educação.

Data limite de entrega: 8 de junho (ficha de inscrição e autorização encarregado de educação)

3. Sistema de pontuação da competição:

O sistema de competição é através da atribuição de 20 pontos para a equipa vencedora, a segunda classificada 19 pontos, e assim sucessivamente, para cada prova realizada.

4. Funcionamento:

Os alunos participantes deverão concentrar-se no dia 13 de junho junto do Pavilhão Gimnodesportivo, afim de conhecerem as horas de saída para a realização da sua prova.

Os alunos devem vir com roupa adequada para a realização das diversas atividades.

Aconselha-se a trazer uma muda de roupa.

Durante o percurso irão realizar um conjunto de atividades lúdico-desportivas.
