

Atividades físicas para o dia 3 de junho

Organizadas pelos alunos do 11ºC com a colaboração dos alunos do 11ºA e B.

Nós, alunos do 11ºC da Escola Secundária Viriato, vimos por este meio informar que vamos dinamizar uma atividade física com duas vertentes práticas: uma caminhada e uma volta de bicicleta no âmbito da componente do conhecimento da disciplina de Educação Física e inserida no EPES e Desenvolvimento e Cidadania.

Caminhada:

Esta trata-se de uma Caminhada + Plogging, para a comunidade escolar (alunos, pais, professores, funcionários da escola e outros) que pretendemos realizar dia 3 de junho, sexta-feira, pelas 15 horas.

Concentrar-nos-íamos na entrada da escola, onde começaria o percurso, seguindo para o Parque de Santiago, posteriormente para o Fontelo, daí para a Sé donde regressaríamos, finalmente, à escola.

Denotar que esta atividade será multifacetada, visto que não só caminharemos, como será praticado o plogging.

Volta de Bicicleta:

Esta trata-se de uma Volta de Bicicleta para a comunidade escolar (alunos, pais, professores, funcionários da escola e outros) que pretendemos realizar dia 3 de junho, sexta-feira, pelas 15 horas.

Concentrar-nos-íamos na entrada da escola, onde começaria o percurso, seguindo para a Eco pista do Dão até Figueiró, donde regressaríamos, finalmente, à escola.

Agradecidos pela atenção

Os melhores cumprimentos

11ºC



3 JUNHO 2022

Caminhada + Plogging

3 JUNHO, 2022 | **CONCENTRAÇÃO NA ENTRADA DA ESCOLA**

PERCURSO:
ESCOLA - PARQUE SANTIAGO - FONTELO - SÉ - ESCOLA

Durante o percurso haverá a recolha de lixo:

- **Plogging** - com pontos de depósito ao longo do percurso - combina a atividade física com a recolha de lixo

Traz contigo:

- Equipamento confortável
- Protetor solar
- Garrafa de água

ORGANIZAÇÃO - 11ºC
COLABORAÇÃO - 11ºA e 11ºB
Inscrições até 01/06 no gimnodesportivo, com o DT ou professor de Educação Física.

VOLTA DE BICICLETA

DATA: 3 JUNHO 2022
HORA: 14:30H

PERCURSO:
ESV - FIGUEIRÓ - ESV
PELA ECOPISTA DO DÃO

INFORMAÇÃO: DEVE SER PORTADOR DE: BICICLETA, CAPACETE E ÁGUA
INSCRIÇÕES: ATÉ DIA 01 DE JUNHO DE 2022