

## Prova de Avaliação Modular | Época de abril/maio 2022

### Informação - Prova Escrita de Educação Física

#### UFCD/Módulo nº 14 – Atividades Físicas/Contexto de Saúde I

#### OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova é elaborada tendo por referência o Programa de Educação Física dos Cursos Profissionais do Ensino Secundário. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova teórica de duração limitada, nomeadamente a capacidade de aplicar os conteúdos do módulo 14- Atividades Físicas/Contexto de Saúde I.

- Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável.
- Conhece e interpreta fatores de saúde e de risco associados à prática das atividades físicas, tais como doenças, lesões, substâncias dopantes e condições materiais, de equipamento e de orientação do treino, utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividades físicas em segurança.
- Identifica fenómenos associados às imitações das possibilidades de prática das Atividades Físicas, da Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações tais como sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.

#### CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

##### Objetivos

Conhecer os diferentes conteúdos.

Compreender a importância das temáticas.

Relacionar diferentes perspetivas.

Utilizar os conhecimentos de uma forma coerente e estruturada.

##### Características e estrutura

A prova é constituída por três grupos de questões e tem a cotação de 200 (duzentos) pontos.

O Grupo I é constituído por 5 (cinco) questões de resposta curta/ média e 1 (uma) de correspondência e testa o conhecimento. Tem o valor total de 120 (cento e vinte) pontos, sendo atribuída a cada questão a cotação de 20 (vinte) pontos.

Os Grupos II e III são constituídos por questões de resposta curta/média. Cada grupo tem uma cotação final de 40 (quarenta) pontos.

#### MATERIAL

Na prova, o aluno apenas pode usar caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta, como material de escrita.

Não pode utilizar tinta corretora nem lápis.

#### DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 (noventa) minutos.