

# ABRIL 2022

MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS NA INFÂNCIA

A SAÚDE É CONSERVADA PELO CONHECIMENTO E  
OBSERVAÇÃO DO PRÓPRIO CORPO.  
CÍCERO

## SEMANA DA SAÚDE



SEG TER QUA QUI SEX

04	05	06	07	08
		Dia Mundial da Atividade Física	Dia Mundial da Saúde	
10ºP3 – “Estás online? As dependências sem substância” – Jogos +Vida 9:25h – 11:25h - Ed. Física (Centro de Recursos - BE)	9ºD – Jogos Desportivos: a importância da Atividade Física e a camaradagem – 9h:30m – Cidadania e Desenvolvimento (recinto Escolar)	7ºC - Programa “Acerca de ti” – Ausónia/Evax – 8h:30m - CN (B8)  3A – Divulgação do vídeo <i>Viriato Gamers</i> - 8h:30m - Cid e M.Atual (B11 e Polivalente)	10º B – “Saúde Oral: Mais do que um sorriso bonito!” Dra.Patricia Nunes – 8:30h -Port (D16)	7ºA - Programa “Acerca de ti” – Ausónia/Evax – 9h:30m-10:15h - CidDes (B17)  7ºB - Programa “Acerca de ti” – Ausónia/Evax – 9h:30m-10:15h - CN (B4)
7ºB – Projeto “Bem-me-quer(o)!” – SPO - Dra. Carolina Clara 10h30-11h20 – i9_Viriato (B4)	11ºB, 11ºA, 11P6 – Dança da Roda – Prof. Leonor Quintal (Ed.Física) – <b>Intervalo 10:15h-10:30</b> (Recinto Escolar)	10ºP10 – “Shot Off! O consumo de álcool” – Jogos +Vida 8:30h – 10:15h – Inglês (D6)	10P1 - Demonstração Modalidades Ginásio - Prof. Rui Costa (Ed.Física) – <b>Intervalo 10:15h-10:30</b> (Recinto Escolar)	12ºB – “Coronavírus: perspetiva biotecnológica da testagem e vacinação” – Farmácia Viriato – 9:30-10:15 Biol (D12)
10P6 - Percurso de Sustentabilidade e Promoção de Saúde – 11:30-13:20 - GOSCS e Saúde (Recinto da Escola)	11º E / 10º C – “Não sejas fotocópia” – Dra. Cátia do PTC (Protege o Teu Coração) 10:30h–12:20h – HCArt /Port (Centro de Recursos - BE)	9ºC - Violência no Namoro – CPCJ 10:30 – 11:20 – Francês (B21)  9ºB - Violência no Namoro – CPCJ 11:30 – 12:20 – Mat. (B18)	<b>Rastreio de tensão arterial, hipercolesterolemia e glicémia - Farmácia Viriato no Polivalente: toda a manhã 9h30 -13h20</b>	11P1 - Alimentação e Atividade Física - Enfermeiros da UCC_Viseense 10:30-12:20 – MoCo (Centro de Recursos - BE)

