

Prova de Avaliação Modular | Época de janeiro 2022

Informação - Prova Escrita de Estudo do Movimento

UFCD/Módulo nº 5 – Análise da participação muscular no movimento

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova é elaborada tendo por referência o Programa da disciplina de Estudo do Movimento
Módulo 5 – Análise da participação muscular no movimento

Grupo I - *Analisar funcionalmente a musculatura dos membros inferiores, superiores e tronco.*

Grupo II - *Relacionar de forma autónoma a participação muscular em diferentes tipos de tarefas motoras.*

Grupo III – *Conceitos relacionados com a determinação das ações musculares, reconhecendo a importância da análise da participação muscular no movimento na sua futura vida profissional.*

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

Objetivos

Localizar os principais músculos responsáveis pelos movimentos da cabeça, tronco, omoplata, braço, antebraço, mão e dedos, bacia, coxa, perna e pé.

Descrever as principais funções da musculatura do tronco e dos membros.

Analisar ações motoras diversas, identificando os grupos musculares implicados.

Características e estrutura

A prova é constituída por três grupos de questões e tem a cotação de 200 (duzentos) pontos.

Os Grupos I e IA são constituídos por: 14 (catorze) questões de escolha múltipla e testam objetivos de conhecimento, de compreensão e de análise. Cada questão avalia um objetivo de um tema e têm o valor total de 70 (setenta) pontos, sendo atribuída a cada questão a cotação de 5 (cinco) pontos.

O Grupo II é constituído por 3 (três) questões e testa objetivos de conhecimento, análise e compreensão da participação muscular em diferentes tipos de tarefas motoras. Este grupo tem o valor total de 100 (cem) pontos, sendo atribuído a cada descrição correta a cotação de 33 (trinta e três) pontos, na primeira e segunda questão, e 34 (trinta e quatro) pontos na questão três.

O Grupo III é constituído por: 1 (uma) questão de desenvolvimento e testa objetivos de conhecimento, de compreensão e de análise. Tem o valor total de 30 (trinta) pontos.

MATERIAL

Na prova, o aluno apenas pode usar caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta, como material de escrita.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 100 (cem) minutos.