

A Educação para a Saúde também se faz no Cinema

No passado dia 15 de novembro, os alunos do 7º ano (A, B, e C), depois de uma caminhada até aos cinemas NOS, no Fórum Viseu, assistiram ao filme **Dimensão S**, no âmbito da Educação para a Saúde e para a Cidadania, sobre a necessidade de uma alimentação saudável, com vista a prevenir a obesidade infantil e outras doenças como a Diabetes. Assim, relembramos também o **Dia Mundial da Diabetes** que se comemora a 14 de novembro de cada ano, por resolução da Assembleia Geral das Nações Unidas.

“**Dimensão S**” é uma comédia musical infantojuvenil que aborda a importância dos bons hábitos alimentares e dos comportamentos sociais de forma divertida e pedagógica, acreditando que o sucesso das nossas crianças e jovens só será pleno se o sucesso académico estiver associado ao seu desenvolvimento saudável.

Trata-se de uma ação promovida pela Filmideia e pela SIC Esperança; conta com o apoio da NOS Cinemas na implementação e da DGE e CONFAP na divulgação e desenvolvimento.

A obra integra-se no âmbito da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania (ENEC), nomeadamente nos domínios da Educação para a Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação e exercício físico), da Educação Ambiental e da Educação para o Desenvolvimento.



Equipa PES