

## Saúde reprodutiva e sexualidade

No passado dia nove de novembro, decorreram duas sessões interativas e esclarecedoras sobre *Métodos Contraceptivos* e *Infeções Sexualmente Transmissíveis*, destinadas a turmas do 12º ano de Biologia, no âmbito da articulação desta disciplina com o Projeto de Educação para a Saúde e Sexualidade, dinamizada pela Dra. Raquel Almeida, médica interna na USF Alves Martins.



Partindo de conteúdos programáticos e de aprendizagens essenciais da disciplina de Biologia na área da Reprodução Humana, promoveu-se uma atividade integrada na Educação Sexual, através de uma apresentação formativa realizada pela Dra. Raquel Almeida, jovem médica de medicina geral e familiar, sobre métodos contraceptivos, planeamento familiar e infeções sexualmente transmissíveis.

Ao longo de duas sessões de uma hora e meia, foram abordados diversos aspetos éticos, biológicos e emocionais da sexualidade humana, de um modo bastante informal e utilizando uma linguagem de proximidade com os adolescentes, que evidenciaram grande receptividade, participação e interesse.

Procurou-se, assim, contribuir para que os alunos não só consolidassem conhecimentos da biologia reprodutiva humana, mas também para que possam

adotar decisões informadas, conscientes e saudáveis sobre a sua sexualidade e relacionamentos afetivos.

De salientar a prestação dinâmica, voluntariosa e assertiva da Dra. Raquel Almeida que foi determinante para o sucesso desta atividade, e à qual dirigimos, desde já, o nosso sincero agradecimento, aguardando uma próxima visita e novas sessões!



Docente Susana Lopes e Equipa PES