

2ª feira - 5 abril	3ª feira - 6 abril	4ª feira - 7 abril	5ª feira - 8 abril	6ª feira - 9 abril
<p>-Sessão de Esclarecimento “Doença Renal” – Miligrama para alunos de 9º A,C,E – Mat/FQ/CN 9h:05m- 9h:55m (em contexto de sala de aula/online)</p> <p>- Projeto PROMEHS Alunos e DT do 10.º P9 – AINT 10h:05m- 10h:55m (online)</p> <p>- Projeto PROMEHS Alunos e DT do 9.º C i9Viriato 11h- 11h:50m (em contexto de sala de aula)</p> <p>- Sessão: “Alimentação Saudável” pela Farmácia Viriato para alunos de 8ºD CNA 11h55m- 12h:45m (em contexto de sala de aula)</p> <p>- Sessão de reflexão sobre medidas promotoras da saúde do sistema nervoso, sistema endócrino e órgãos dos sentidos – 11ºP6 (módulo 5 - Saúde) - 15:35h (em contexto de sala de aula/online)</p>	<p>-Programa “Acerca de ti” – Ausónia para alunos de 7ºD – i9Viriato 11h:00m- 11h:50m (em contexto de sala de aula)</p> <p>-Sessão: “Afetos e Sexualidade” para alunos de 12ºC; D (online) Sociol. e MATTEC. 10h05m- 10h:55m</p> <p>“A Tecnologia é como os hambúrgueres” – alunos 10ºB Dinamizado pelo PTC FQ/Fil (12:00 – 13:30) (online)</p> <p>Projeto PROMEHS Alunos e DT do 10.º P1 – EMOV 14h:35m- 15h:25m (online)</p> <p>Projeto PROMEHS Alunos e Prof. MAT/ACS 10.º D – MAT/ACS 15h:35m- 16h:25m (online)</p> <p>« TAS FIXE » - 12ºP6 Goscs Para turmas de 9º ano - presencial</p> <p>Rastreio Lab. para SARS-Cov2 Testagem à Covid-19 PD e PND – Gimnodesportivo (à tarde)</p> <p>“Como Educar Emoções em Cérebros Digitais” Workshop para Pais/EE/PD e PND Dra. Cátia Almeida (pedopsiquiatra) (20h45m – 21h45m - online)</p>	<p>-Programa “Acerca de ti” – Ausónia para alunos de 7ºB e 7ºC – i9Viriato 8h:15m- 9h:05m (em contexto de sala de aula)</p> <p>“Ansiedade Social....Para que te quero?” – SPO (Projeto Bem Me Quero) + Centro de Pesquisa em Neuropsicologia da Fac. Psicologia e Ciências da Educação – Univ. Coimbra - Alunos e professores das turmas 7.º C, 7.º D, 8.º B, CEF 3A/3B - 10h:05m – 11h:50m (em contexto de sala de aula/online)</p> <p>Ementas saudáveis e Equilibradas em língua espanhola no âmbito da lecionação das unidades 7 “A la mesa” e 8 “¿Te cuidas?” – disciplina de Espanhol III, turmas A, B, C, D e E – 10h:05m- 11h:50m (docentes Lurdes Silva e Cristina Guerra em contexto de sala de aula)</p> <p>Sessão sobre “Prevenção e Controlo de Infecção em Meio Escolar” – Dra. Helena Carneiro - Enfermeira Especialista na Unidade de Cuidados Intensivos <i>do London Independent Hospital</i> para AO –15h:15m- 16h:45m (Centro de Recursos – BE) (em contexto presencial)</p>	<p>-Programa “Acerca de ti” – Ausónia para alunos de 7ºA – i9Viriato 9h:05m- 9h:55m (em contexto de sala de aula)</p> <p>Projeto PROMEHS Alunos e DT do 9.º B – i9Viriato 8h:15m- 9h:05m (em contexto de sala de aula)</p> <p>-Sessão de Esclarecimento “Doença Renal” – Miligrama para alunos de 10º,11º,12ºP6,– Biol./Saúde/Ed. Fís. 10h:05m- 10h:55m (em contexto de online)</p> <p>Projeto PROMEHS Alunos e DT do 7.º A – i9Viriato 9h:05m- 9h:55m (em contexto de sala de aula)</p> <p>Projeto PROMEHS Alunos e Prof. de BLG do 10.º P6 BLG 11h- 11h:50m (online)</p> <p>Projeto PROMEHS Alunos e Prof. de Redes do 10.º P3 – REDES 14h:35m- 15h:25m (online)</p>	<p>Presença da Farmácia Viriato ✓ Rastreio Glicémia; ✓ Entrega de voucher para rastreios diversos (Local: Polivalente)</p> <p>-Sessão: “Alimentação Saudável” pela Farmácia Viriato para alunos de 8ºC i9Viriato 10h05m- 10h:55m (em contexto de sala de aula)</p> <p>-Sessão: “Afetos e Sexualidade” para alunos de 9ºD i9Viriato 11h55m- 12h:45m (em contexto de sala de aula/online)</p> <p>Projeto PROMEHS Alunos e DT do 7.º B – CD 11h:55m- 12h:45m (em contexto de sala de aula)</p> <p>Projeto PROMEHS Alunos e DT do 10.º P10 – PraOfic 14h:35m- 15h:25m (online)</p>

Exposição: - Pósteres no âmbito da Saúde elaborados pelo CPTAS - Local: Polivalente

Divulgação do **Blog da Saúde ESV- Crescer** (online)

Dieta mediterrânica com primazia para as ervas aromáticas e identificação de alergénios (Refeitório)

Parcerias: SPOs; UCC_Viseense; Protege o Teu Coração; Farmácia Viriato; Miligrama; Equipa Evax, Tampax e Ausónia;

Colaboração: Pessoal Docente e Não Docente da ESV; Biblioteca Escolar