

# Sessão para Pais e EE: “Estás online? As Dependências sem substância!”



Decorreu no passado dia 12-03-2021 uma sessão para Pais e Encarregados de Educação, pelas 21h, na plataforma Zoom, subordinado ao tema **“Estás online? As Dependências sem substância!”** dinamizada por técnicos dos **“Jogos +Vida”**, organizada pela Equipa PES, pelos SPOs e pela APEEV da nossa Escola.

O Projeto *Jogos +Vida* (Projeto de Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências, co-financiado pelo SICAD), cuja entidade promotora é a Associação de Futebol de Viseu, têm já há algum tempo trabalhado em parceria com a nossa escola e esta foi mais uma ação em prol da Saúde Mental e Prevenção das Dependências, duas áreas globais da Educação para a Saúde, uma das dimensões para a Cidadania que se reveste de particular importância para o Sistema Educativo.

A avaliação feita por parte dos Pais/EE presentes foi muito positiva, com a maioria dos inquiridos a considerá-la “Boa” ou “Muito Boa”, tendo mesmo sugerido temáticas para próximas sessões, como por exemplo o *Cyberbullying* ou o aprofundamento deste tema.

Equipa PES, SPOs, APEEV