



A ESCOLA SECUNDÁRIA VIRIATO encontra-se a participar no Projeto PROMEHS - Promover a Saúde Mental nas Escolas, um Projeto Erasmus + Ação-Chave 3, Cofinanciado pela Comissão Europeia. Tem como objetivo geral desenvolver, implementar e avaliar um currículo para a promoção da saúde mental de crianças e jovens dos 3 aos 18 anos desenvolvido em colaboração com investigadores e instituições científicas de 20 Instituições de 7 países Europeus (<https://pt.promehs.org/>)

Os principais objetivos do projeto PROMEHS são:

- Desenvolver um currículo baseado em evidências para promover uma saúde mental positiva nas escolas.
- Fornecer uma formação de elevada qualidade para os agentes educativos, incluindo os professores;
- Melhorar a saúde mental dos alunos e professores;
- Partilhar boas práticas e recomendações sobre a promoção da saúde mental nas escolas com os pais, professores, decisores políticos e restante comunidade escolar;
- Promover a inovação nas políticas educacionais em colaboração com autoridades públicas nacionais e internacionais;
- Integrar o PROMEHS nas políticas nacionais de educação e saúde.

O currículo procurará promover o bem-estar socioemocional dos alunos, melhorando as suas atitudes para consigo, para com os outros e para com a aprendizagem, bem como reduzir os problemas de comportamento e emocionais.

O currículo será implementado por dez professores voluntários que tiveram acesso a formação específica e terão supervisão para a aplicação de atividades adequadas ao estágio de desenvolvimento dos seus alunos e contam, também, com a colaboração das psicólogas dos Serviços de Psicologia e Orientação da nossa Escola.

As conclusões e os resultados obtidos neste Projeto irão contribuir para a inovação das políticas educacionais nacionais dos Estados Membros no âmbito da promoção da saúde mental nas escolas.

Brochura: [anexo](#)

Website: <https://pt.promehs.org/>

Vídeo do Projeto: <https://www.facebook.com/anabela.caetano.52/videos/10158938000165844>