

Escola Secundária Viriato



Plano Anual de Atividades 2022/2023

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
set	05	Formação INOVAR	Formação dirigida a docentes com pouca experiência na utilização da plataforma ou que não conhecem o programa.	Amândio Carvalho Marques; Paulo José de Jesus da Costa; Margarida Maria Monteiro Morgado; Paixão Santos Pinto	Docentes	0	LGO
set	26	Journée Européenne des Langues	Exposição que pretende sensibilizar a comunidade educativa para a importância da aprendizagem das línguas e promover o património linguístico da Europa.	Clube Europeu; Maria Lurdes Fernandes Marques Silva	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	5	FPS; EI; AC
set	28	Torneios de Abertura do Desporto Escolar	Realização de vários torneios das modalidades que a escola oferece no Desporto Escolar pretendendo divulgar/promover essas atividades	Desporto Escolar; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Miguel Ângelo Cardoso Fernandes; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal; Ana Catarina Pais Alexandre; Victor Manuel Rocha Pinto	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0	FPS; EI; AC
set	30	Dia Europeu do Desporto Escolar	Iniciativa da Comissão Europeia destinada a promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, com a realização de torneios das várias modalidades do Desporto escolar.	GR620; Desporto Escolar; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Rui Pedro Manita D'antas Marques Batista; Carla Susana Graça Cruz; Victor Manuel Rocha Pinto	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0	FPS; EI; AC
out	06	Comemoração do Dia Internacional da Geodiversidade	O termo geodiversidade continua a ser pouco conhecido na sociedade, por isso a nossa Escola junta-se à efeméride, tendo em vista contribuir para a inversão desta situação. Assim, propõe-se a difusão do pequeno filme "Geodiversity" no Polivalente da Escola e os Alunos de 10º ano, na disciplina de Biologia e Geologia, apresentam trabalhos de pesquisa sobre a geodiversidade de uma região que conhecessem. Pretende-se que o envolvimento da comunidade educativa promova a sensibilização para a importância da geodiversidade como suporte da biodiversidade e como base para a prosperidade e bem-estar dos seres humanos.	Sandra Maria Mendes Garcia; Ana Maria Bernardes Pereira	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas)	0	FPS; RE; EI
out	10; 14	Project «Culturally different in a united Europe»	Projeto de intercâmbio cultural com alunos e professores da escola polaca de Dobczyce. Interação com alunos e professores de várias turmas do ensino secundário, em diferentes disciplinas; organização e participação nas visitas realizadas a vários monumentos, museus e locais de interesse da cidade. Articulação com a CMV para serem recebidos na autarquia. Esta atividade foi inserida no projeto Erasmus+ e integrou-se nas atividades do Mês Internacional das Bibliotecas Escolares.	Eq Biblioteca	Docentes; Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º E; 10.º D; 10.º P6; 11.º B; 11.º D; 11.º E; 12.º E; 12.º P6)	0	FPS; AC; EC/P

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out	11	Espetáculo de dança "Ceci n'est pas un film"	A Escola Secundária Viriato, no âmbito do seu Projeto Cultural de Escola (PCE), do Plano Nacional das Artes, da Cidadania e Desenvolvimento e da PES (Promoção e Educação para a Saúde) desenvolve/promove atividades que visam: - envolver os alunos em dinâmicas culturais variadas; - desenvolver áreas de competências diversificadas, nomeadamente linguagens e textos; pensamento crítico e pensamento criativo; relacionamento interpessoal; sensibilidade estética e artística; bem-estar, saúde e ambiente; consciência e domínio do corpo; entre outras, que estão contempladas no PASEO; - colaborar com os nossos parceiros (Teatro Viriato e Cineclub de Viseu) associando-se às suas propostas culturais; - assistir ao espetáculo de dança « Ceci n'est pas un film », da companhia Paulo Ribeiro que regressa ao universo cinematográfico e traz novamente a palco uma viagem por imagens do passado e do futuro que sugerem a elevação do amor.	Eq Cidadania Des; Eq PES; Maria Fernanda Jesus Ribeiro	Alunos (10.º A; 10.º C)	0	FPS; EI; AC; EC/P
out	11	Ação de formação "Cérebro do Adolescente" realizada pelo Palestrante Nuno Pinto Martins - Fundador da Academia Educar pela Positiva	Ação de formação de curta duração realizada para docentes, encarregados de educação e outros (SPO) intitulada "o Cérebro do Adolescente" com objetivo de sensibilizar para a Educação Positiva aplicada a crianças e jovens.	DT 3º ciclo	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Outro	0	FPS; SPE; LGO; EC/P
out	12	Celebração do Día del Descubrimiento de América	Montagem de exposição no Polivalente da escola com trabalhos de alunos, tendo como objetivo, por um lado, conhecer/divulgar algumas das especificidades culturais e civilizacionais inerentes aos países incluídos na hispanofonia – bandeiras, idiossincrasias, gastronomia e paisagens naturais –, e, por outro lado, reforçar as aprendizagens adquiridas nas atividades desenvolvidas em sala de aula para todos os níveis e anos de ensino de espanhol, desde o 7.º ao 11.º anos de escolaridade.	Ivone Pinto Ribeiro; Gina Marta Ferreira Gueidão	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º E; 10.º F; 10.º D; 10.º C)	0	AC
out	12	Conhecer o Cinema de Joana Toste	A Escola Secundária Viriato, no âmbito do seu Projeto Cultural de Escola (PCE), do Plano Nacional das Artes, da Cidadania e Desenvolvimento e da PES (Promoção e Educação para a Saúde) desenvolve/promove atividades que visam: - envolver os alunos em dinâmicas culturais variadas; - desenvolver áreas de competências diversificadas, nomeadamente linguagens e textos; pensamento crítico e pensamento criativo; relacionamento interpessoal; sensibilidade estética e artística; bem-estar, saúde e ambiente; consciência e domínio do corpo; entre outras, que estão contempladas no PASEO; - colaborar com os nossos parceiros (Teatro Viriato e Cineclub de Viseu) associando-se às suas propostas culturais; - conhecer de perto o cinema de JOANA TOSTE, um dos nomes maiores do cinema de animação português, com várias projeções e uma sessão/conversa com a realizadora acerca da sua produção e do mundo imaginativo das suas personagens.	Eq Projeto Cultural Escola; Eq Cidadania Des	Alunos (Todas as turmas do 8.º)	0	FPS; EI; EC/P
out	12	The Portuguese Health Care System	Os Alunos apresentaram a Alunos do Programa Erasmus uma sessão formativa sobre "The Portuguese Health Care System", na biblioteca da escola.	Helena Belmira Pereira Carneiro	Alunos (12.º P6)	0	EC/P

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out	14	VISITA DE ESTUDO À “ELÉTRICA / CONCRETA” – EXPONOR – MATOSINHOS	No dia 14 de outubro de 2022, os alunos do curso Profissional de Técnico de Manutenção Industrial – Eletromecânica visitaram a Exponor, onde decorreram duas exposições: a “Elétrica”, onde foram apresentadas as mais recentes evoluções ao nível dos equipamentos de segurança e utilização da energia elétrica e dos sistemas de produção, controlo, regulação e gestão dos consumos energéticos. Estavam também presentes novos equipamentos desenvolvidos para apoio aos serviços de Produção e Manutenção.	CP - TMI	Alunos (12.º P10; 11.º P10; 10.º P10)	0	FPS; RE; EC/P
out	14	"O tempo também passa por si" - Conferência - EAPN - Grupo de Trabalho de Capacitação para o Envelhecimento	<ul style="list-style-type: none"> •Ser capaz de reconhecer “Maus-tratos às pessoas idosas” •Conhecer os direitos da pessoa idosa. •Participar num Seminário para refletir sobre a problemática do Envelhecimento. •Participar num jogo pedagógico “A Arca dos Direitos”. •Promover e participar no debate sobre os direitos da Pessoa Idosa. 	Susana Maria Sousa Antunes; Helena Belmira Pereira Carneiro; Alexandra Jesus Gomes Vieira Rocha	Alunos (11.º P6; 12.º P6)	0	RE
out	17	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação: “ARTE NOS ALIMENTOS QUE NUTREM OS NOSSOS ÓRGÃOS”	Realização de uma Exposição no Polivalente que visa comparar alguns alimentos a órgãos do corpo humano, explicando a importância dos mesmos para os referidos órgãos. Distribuição de frutas pela comunidade escolar, promovendo o consumo de alimentos saudáveis entre as refeições principais. Implementação de um concurso de receitas saudáveis.	Eq PES; Emília Hipólito Gama; Maria Alice Martins Fernandes da Paixão; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas)	100	FPS; EI; EC/P
out	20	VISITA DE ESTUDO Exposição na VNBM – arte contemporânea VISITA DE ESTUDO ao Museu Nacional Grão Vasco	Venha a nós a Boa Morte (VBNM) é um espaço reabilitado pela Pausa Possível, na Rua Senhora da Boa Morte, 18 — centro histórico de Viseu —, e que foi adequadamente preparado para criar, produzir e apresentar obras de artistas visuais no que diz respeito à criação contemporânea Portuguesa. Após proposta da Coordenadora Intermunicipal do Plano Nacional das Artes, as professoras que lecionam as disciplinas abaixo assinadas, consideraram muito pertinente o agendamento de visitas dos alunos da ESV à exposição Meandro, de Dayana Lucas, na VNBM, pelos alunos do Curso Científico humanístico das artes Visuais. Calendário das visitas: datas e horários para os três anos 10.º - 19 de outubro; 11.º - 18 de outubro e 12.º ano - 20 de outubro. Dado o facto da maioria dos alunos do 12.º ano não conhecer o Museu Nacional Grão Vasco, solicitamos uma visita guiada geral ao Museu e ainda à exposição temporária de Marianno Benlliure, autor do MONUMENTO A VIRIATO, na tarde do dia 20 de outubro.	GR600; Fátima Manuela Cabral da Costa Marques	Alunos (12.º E; 10.º F; 11.º E)	0	FPS; RE

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out	21	Ida ao IPDJ Viseu assistir ao filme documentário "Eu Sou".	<p>Gerais / Específicos:</p> <p>"Eu Sou" é um documentário de Bruno Moreira e Filipe Gaspar que resulta de um projeto da EAPN Portugal. Parte das histórias de vida de um grupo de pessoas que experienciaram situações de pobreza e exclusão social. São relatos de alegria, mas também de episódios marcados pela violência, pelo ódio ou pela escassez de esperança. Uma trajetória pelas vivências do Rendimento Social de Inserção, do desemprego, da maternidade, do idadismo e da doença, traduzindo a importância do Estado Social na sociedade portuguesa. No âmbito da Semana pelo Combate à Pobreza e à Exclusão Social.</p> <p>Após a exibição terá lugar um comentário final por parte de Helena Santos, uma das participantes no documentário, residente no concelho de Castelo Branco, que irá refletir acerca dos temas abordados e sobre a sua experiência enquanto participante. No final haverá ainda um momento de debate com as pessoas presentes na sessão.</p>	Susana Maria Sousa Antunes; Helena Belmira Pereira Carneiro; Alexandra Jesus Gomes Vieira Rocha	Alunos (11.º P6; 12.º P6)	0	RE
out	25	Comemoração do Dia da Viriato	Comemoração do Dia da Viriato com a homenagem aos alunos que se destacam pelos resultados escolares, desempenhos no âmbito de projetos, entre outros, e pessoal docente e não docente que está na escola há mais de 25 anos e pessoal docente e não docente que se aposentou. Atividades desportivas e lúdicas durante o dia.	Eq PAA	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	500	FPS; RE; EI; AC; EC/P
out	25	VIRIATO + Ativo/ Divertido/ Desportivo/ Unido	Atividade desportiva que consiste num percurso de Orientação com saída da Escola Secundária Viriato, passagem pela Cava do Viriato e Parque Radial de Santiago, com regresso à Escola Secundária Viriato. Durante o percurso irão realizar um conjunto de atividades lúdico-desportivas.	GR620; Victor Manuel Rocha Pinto; Rui Pedro Manita D'antas Marques Batista; Rui Manuel Correia Santos Costa; Nuno Miguel Valente de Almeida Azevedo; Miguel Ângelo Cardoso Fernandes; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Cristina Maria Jacinto Jorge; Cláudia Isabel de Azevedo Pereira Goma; Celia Maria Fonseca Teixeira; Carlos Alberto Santos Sousa; António Pedro Silva Teixeira; Ana Catarina Pais Alexandre	Docentes; Alunos (Todas as turmas)	0	FPS; EI; LGO; EC/P
out	25	Jantar de homenagem aos colegas que se aposentaram nos últimos dois anos	Realização de um jantar de homenagem aos colegas que se aposentaram nos últimos dois anos, promovendo o reconhecimento pelo trabalho realizado ao serviço da escola e o convívio entre todos os participantes.	Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira; Ana Maria Ferreira Gueidão Costa; João Paulo Faustino Griné; Amândio Carvalho Marques; Zaida Varzielas Pego Roque	Docentes; Pessoal não docente	0	LGO
out	27	"Movimento contra o discurso de ódio!"	Pretende-se combater o racismo e a discriminação na sua expressão online, como discurso de ódio, e proporcionar aos jovens as competências necessárias para reconhecer e agir contra este tipo de violação dos Direitos Humanos.	Eq PES	Alunos (10.º D; 10.º P6; 10.º P1B; 11.º P3)	0	FPS; EI; EC/P

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out	28	Atividade Pedagógica com os Bombeiros Voluntários de Viseu: "Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte".	<ul style="list-style-type: none"> •Identificar os diferentes tipos de transporte de doentes e princípios associados. •Aplicar técnicas de transferência e transporte de doentes com recurso à cadeira de rodas e maca. •Demonstrar a aplicação adequada de técnicas de transferência com recurso à maca de ambulância, coquille e plano duro. •Aplicar técnicas de transferência e transporte utilizando diferentes ajudas técnicas, tendo em conta as orientações do profissional de saúde a capacidade do indivíduo e os princípios de ergonomia e riscos associados. 	Susana Maria Sousa Antunes; Helena Belmira Pereira Carneiro	Alunos (11.º P6)	0	RE
out	31	Sensibilização sobre Bullying	Sensibilização da turma B do 9º ano sobre Bullying, através da vinda de dois agentes da Polícia de Segurança Pública à sala de aula, na disciplina de i9Viriato, com objetivo de alertarem para os direitos de todos e quais as ações penais passíveis de serem aplicadas aos infratores.	DT 3º ciclo; Alcina Prazeres Branco Alexandre Cardoso	Alunos (9.º B)	0	FPS; SPE; EC/P
out		Dia Mundial da Saúde Mental	A atividade, planificada pela Equipa de Psicólogos/as do Observatório do Bem Estar do Município de Viseu e dinamizada pelos/as Diretores/as de Turma, promoveu a reflexão/discussão conjunta sobre a Saúde Mental, a partir da definição da Organização Mundial de Saúde e de citações alusivas à temática, com a identificação/partilha de atitudes/comportamentos de promoção de saúde mental e o desafio dos mesmos serem implementados ao longo da semana, na comunidade educativa.	SPO; Ana Paula Martins Mercier	Docentes; Alunos (Todas as turmas)	0	FPS; RE; EI; EC/P
out; nov		Mês Internacional das Bibliotecas Escolares - Ler para a paz e harmonia mundial	Visita guiada à biblioteca, apresentação de leituras de acordo com o tema proposto internacionalmente.	Eq Biblioteca	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 7.º)	0	FPS
out		Saída de campo à Cava de Viriato e ao Rio Pavia	<p>A Atividade visa:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Realizar estudos em ambiente natural no percurso entre a Cava de Viriato e o Rio Pavia. •Identificar evidências da existência dos subsistemas terrestres na zona envolvente à Cava de Viriato e ao Rio Pavia; •Compreender a existência de diferentes modos de interação entre os subsistemas terrestres; •Efetuar o registo sistemático de dados obtidos durante a visita à Cava de Viriato e Rio Pavia; •Identificar atividades humanas responsáveis pela contaminação e degradação dos subsistemas terrestres; •Fazer recolha de material biológico e geológico para o trabalho laboratorial a realizar após a saída de campo; •Desenvolver atitudes investigativas que ajudem a compreender e a interpretar as paisagens naturais; •Desenvolver atitudes e valores inerentes ao trabalho colaborativo em ambiente natural. 	Sandra Maria Mendes Garcia; Ana Maria Bernardes Pereira	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C)	0	FPS; RE; EI

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out		Master class "O Nascimento da Arte – Álbum da Família Humana"	"O Nascimento da Arte" é um projeto de longo curso de António Jorge Gonçalves e Filipe Raposo centrado no estudo, na análise dos primeiros vestígios de arte espalhados pelo mundo. Um projeto que tem levado os artistas a residências em lugares como Foz Côa, Dordogne e Cantábria. "Álbum da Família Humana" é a primeira fase deste projeto, para a qual criaram conteúdos que sensibilizam e promovem reflexão crítica e que apresentam a história da arte como um álbum, na forma de três webisódios. Explorando o reconhecimento universal da estrutura familiar, os artistas utilizam este conceito para traçar uma ligação hereditária entre a arte rupestre e toda a expressão artística dos últimos 20.000 anos. Nesta masterclass, os participantes terão a oportunidade de visionar os webisódios e partilhar ideias sobre a presença da criação artística na vivência humana.	Virgínia Maria Pereira Santos Fonseca; Maria Lurdes Fernandes Marques Silva; Elia Cristina Marques Pereira; Catarina Isabel Gonçalves Oliveira Lopes; Carla Maria Simões Chaves Sousa Fialho	Alunos (12.º E; 10.º F; 11.º E)	1,25	FPS
nov	02	Celebração do Día de Muertos	Atividades diversificadas em sala de aula, com o objetivo de conhecer/divulgar a celebração da efeméride do Dia de Finados no México, a par de uma mostra de "calacas" e cartazes feitos por alunos no Polivalente da escola, com contextualização da efeméride.	Ivone Pinto Ribeiro; Gina Marta Ferreira Gueidão	Alunos (9.º D; 8.º D; 10.º A; 10.º B; 10.º E; 10.º F; 10.º D; 10.º C; 7.º C; 11.º A; 11.º C; 11.º D; 11.º E)	0	AC
nov	04	"Saúde Mental e Bem-Estar"	Atividade resultante da candidatura efetuada ao Dispositivo 1.1 do Programa Cuida-te +, IPDJ que visa a "Promoção da Literacia em Saúde" e que consiste na disponibilização proactiva de informação e conhecimento nesta área.	Eq PES; Ana Paula Martins Mercier	Alunos (10.º P3; 10.º P2)	0	FPS; RE; EI; EC/P
nov	07	Visita à Incubadora de Empresas - AIRV	Atividade no âmbito da Orientação Escolar e Profissional que tem como objetivo fomentar o desenvolvimento de competências empreendedoras e a capacidade de inovação, dinamizada em parceria com os CLDS 4G Viseu Comunidade de Afetos e Viseu Positivo.	Rui Miguel Ramos de Carvalho; Nuno Miguel Melo Alves Alexandre; Nuno Albano dos Santos Monteiro; Paulo Jorge Paiva Coimbra; Ana Paula Martins Mercier; Ana Rita Peixoto Coelho Pereira; Carolina da Silva Clara; António Esteves Correia	Alunos (12.º P10; 11.º P10; 10.º P10)	0	FPS; RE; EI; EC/P
nov	07	Visita de estudo ao Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais.	- Tomar conhecimento do CMRRC-RP; - Tomar conhecimento da actividade realizada pelas assistentes operacionais; - Tomar conhecimento dos produtos de apoio mais frequentemente utilizados, nomeadamente os de apoio à mobilização, transferência e marcha; - Consolidar competências na mobilização do utente, nos meios de apoio à marcha e nos meios de transferência de doentes	Susana Maria Sousa Antunes; Helena Belmira Pereira Carneiro; Alexandra Jesus Gomes Vieira Rocha	Alunos (11.º P6; 12.º P6)	400	FPS; RE
nov	09	Ação de sensibilização "A Terra treme"	Esta iniciativa é promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas.	Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira; João Paulo Faustino Griné; Ana Maria Ferreira Gueidão Costa; Margarida Maria Monteiro Morgado; Zaida Varzielas Pego Roque; Amândio Carvalho Marques	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas)	0	FPS; LGO; EC/P

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	09	Visita de estudo ao Centro Social Paroquial de S. José.	<p>Gerais</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimular a curiosidade, a imaginação, a responsabilidade e a autonomia dos alunos; - Promover a interdisciplinaridade; - Proporcionar a participação em atividades não curriculares como forma de aquisição de novas aprendizagens; - Contribuir para a formação integral dos alunos (enriquecimento cultural e social); - Promover o desenvolvimento das capacidades cognitivas e relacionais. <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a curiosidade intelectual, o espírito científico e o gosto pelo saber; - Conhecer práticas relacionadas com a humanização na prestação de cuidados de saúde; - Identificar noções básicas associadas ao processo de envelhecimento; - Caracterizar as novas estruturas de apoio à saúde do idoso emergente no mercado e respetiva oferta de serviços; - Reconhecer os fatores que contribuem para a promoção da saúde na pessoa idosa; - Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes; - Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. 	CP - TAS	Alunos (12.º P6)	0	FPS; RE
nov	10; 14	Ação de Sensibilização sobre Segurança Rodoviária	Ação de sensibilização sobre segurança rodoviária, dinamizada pela Polícia de Segurança Pública, para os alunos do 9º A, B e D, com o objetivo de os sensibilizar para a segurança rodoviária, como peões e como futuros condutores de veículos.	Nuno Albano dos Santos Monteiro; Maria Fernanda Jesus Ribeiro; Alcina Prazeres Branco Alexandre Cardoso	Alunos (9.º A; 9.º B; 9.º D)	0	FPS; EC/P
nov	14	Palestra online "JOIDES Resolution está em Portugal"	O navio de investigação de perfuração oceânica JOIDES Resolution chegou a Portugal! Neste outono, os cientistas vão recolher amostras de sedimentos ao largo da costa de Lisboa para investigar como o clima da Terra mudou no passado e como poderá mudar no futuro. Para dar a conhecer as atividades práticas que os cientistas executam a bordo, far-se-á um tour virtual pelo navio com a oportunidade de conversar diretamente com os cientistas a bordo.	Sandra Maria Mendes Garcia; Ana Maria Bernardes Pereira	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C)	0	FPS; RE; EI; AC; EC/P

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	14	Visita de estudo à Central de Esterilização do CHTV	<p>Identificar os equipamentos associados ao processo de esterilização e princípios de funcionamento associados.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar os diferentes componentes do material clínico e respetiva montagem. • Identificar parâmetros a controlar nos testes de inspeção e funcionalidade dos componentes do material clínico. • Identificar as diferentes etapas, métodos e técnicas do processo de empacotamento dos Kits de material clínico: selagem, identificação e rotulagem. • Identificar os parâmetros a controlar e validar no processo de empacotamento dos Kits de material clínico. • Identificar os procedimentos a seguir no armazenamento e conservação de Kits de material clínico. • Identificar as tarefas que se enquadram no âmbito de intervenção do Auxiliar de Ação Médica, distinguindo as que podem ser executadas com autonomia e as que necessitam de supervisão do técnico de saúde. 	Susana Maria Sousa Antunes; Helena Belmira Pereira Carneiro	Alunos (12.º P6)	115	FPS; RE
nov	15	Formação "Compostagem"	<p>Dinamização de uma formação sobre "Compostagem" com a duração aproximada de 50 minutos para os alunos do 8.º Ano. Formação dinamizada pela Eng. Sara Correia da ZERO (Associação Sistemas Terrestres Sustentável) com o objetivo de a escola continuar a desenvolver o projeto "Devolver à Terra".</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compreender o processo de compostagem de resíduos orgânicos e atividades relacionadas; - Reconhecer que todos os resíduos estão inseridos nos processos cíclicos da natureza e deles dependemos para viver; - Ampliar a perceção ambiental; - Promover a replicação da prática da compostagem. 	Nelson Eddie Martins de Barros; Alexandra Jesus Gomes Vieira Rocha	Alunos (Todas as turmas do 8.º)	0	FPS; EC/P

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	16	Instalações Eletromecânicas do Palácio do Gelo - Viseu	<ul style="list-style-type: none"> - Contactar com instalações mecânicas de relevância que conjugam diferentes sistemas estudados nas disciplinas de Tecnologia e Processos e Práticas Oficiais, como por exemplo: máquinas térmicas, máquinas frigoríficas, sistemas de cogeração para produção de energia elétrica, sistemas integrados de climatização e renovação do ar interior. - Conhecer os automatismos e sistemas de controlo associados aos equipamentos instalados e respetivos acessórios. - Contactar com profissionais de manutenção no ativo, que irão transmitir alguns dos procedimentos e boas práticas para a realização das operações de manutenção, respeitando as normas de Saúde, Higiene e Segurança aplicáveis a cada um dos sistemas, garantindo o bom funcionamento integrado das instalações e os requisitos dos diferentes espaços do edifício. - Conhecer os princípios de funcionamento de um Sistema Integrado de Gestão de Manutenção. - Proporcionar aos alunos uma aproximação entre os conteúdos académicos e o contexto real de trabalho. 	CP - TMI	Alunos (12.º P10)	0	FPS; RE; EC/P
nov	16	Magusto da ESViriato	Comemoração do dia de S. Martinho com a realização de um magusto para professores, Técnicos Superiores, AO e AT.	Eq PAA	Docentes; Pessoal não docente; Outro	50	FPS
nov	17	Comemoração do Dia Nacional do Não Fumador	Os alunos de 10ºP6 realizarão uma atividade experimental intitulada "Garrafa fumadora" com o intuito de passar a mensagem e permitir visualizar, na prática, o que o fumo do tabaco faz ao algodão, pedindo aos alunos, que assistem à demonstração, que tirem elações acerca dos malefícios para os pulmões! Em paralelo poderá haver exposição e passagem de um vídeo para sensibilização da importância de não fumar!	Ana Maria Bernardes Pereira; Ana Catarina da Silva Oliveira	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (8.º C; 10.º P6)	10	FPS; RE; EI; AC
nov	21	Comportamentos de risco	Ação de sensibilização sobre a comportamentos de risco - adições com substâncias, dinamizada em colaboração com a equipa do CLDS 4G de Viseu.	SPO; Ana Paula Martins Mercier	Alunos (10.º P6; 10.º P1A)	0	FPS; RE; EI; EC/P
nov	21	Palestra sobre Alimentação saudável.	Realização de uma palestra proferida pela nutricionista Dra Licinia Campos sobre alimentação saudável e os seus mitos.	Margarida Maria Monteiro Morgado	Docentes; Alunos (12.º A; 12.º B; 12.º C; 12.º D; 12.º E)	0	FPS; EC/P
nov	22	Passaporte Emprego	Atividade com vista à promoção de competências pessoais e profissionais, dinamizada em colaboração com o CLDS 4G Viseu.	Carolina da Silva Clara; Ana Paula Martins Mercier; Ana Rita Peixoto Coelho Pereira	Alunos (12.º P6; 12.º P1; 10.º P6; 10.º P1A; 10.º P1B)	0	FPS; RE; EI; EC/P
nov	23; 23; 23; 23	Um sorriso por mil brinquedos	A campanha de recolha de brinquedos tem como objetivo fomentar a inclusão e incentivar as comunidades a doarem brinquedos, em bom estado, ou mesmo novos. Pretende sensibilizar a comunidade para promover mudanças comportamentais no sentido de fomentar um uso mais eficiente de recursos, assume também uma dimensão ambiental muito forte, promovendo o upcycling e valorização de brinquedos que de outra forma, não teriam qualquer outro uso.	CAA; Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira; Margarida Maria Monteiro Morgado; Jose Antonio Saraiva Almeida	Alunos (12.º A; 12.º B; 12.º C)	0	FPS; EI

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	25	25 de novembro -Dia Internacional pela Eliminação da Violência sobre as Mulheres	<p>Evocação deste dia através da exploração de diversos materiais propostos (filme integrado no PNC, guião UNPOP, Exposição "Em Pé de igualdade" entre outros).</p> <p>No âmbito do PEE e da formação pessoal e social:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Valorizar a Escola enquanto espaço privilegiado para o desenvolvimento da formação integral do indivíduo. 2. Promover o bem-estar físico, mental e social dos discentes potenciando o seu desenvolvimento integral enquanto cidadãos. <p>No âmbito do Referencial de Educação para a Saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atuar de modo assertivo nas diversas interações sociais. - Agir para a promoção da igualdade de direitos e oportunidades entre homens e mulheres. - Identificar a violência baseada no género. - Discutir o significado da promoção da igualdade de direitos e oportunidades entre homens e mulheres. - Evitar a violência 	Eq PES	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	15,00	FPS
nov	26	workshop "Educar pela Positiva: sem gritos nem castigos" realizada por Nuno Pinto Martins - Fundador da Academia Educar pela Positiva	workshop "Educar pela Positiva: sem gritos nem castigos" realizada para professores, encarregados de educação.	DT 3º ciclo	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro	0	FPS; RE; EI; LGO
nov	28	"Navega(s) em segurança?"	Sessão informativa, com dinâmica em sala de aula, que tem como objetivo contribuir para o desenvolvimento da utilização responsável e segura da Internet. Esta sessão é dinamizada por técnicas do IPDJ e foi pensada para todos os alunos de 8º ano, para ir ao encontro do projeto PES que tem como uma das finalidades: Proporcionar aos/às jovens a oportunidade de compreenderem a natureza da violência (ex. no namoro, bullying, cyberbullying, ...);	Ana Maria Bernardes Pereira; Regina Fátima de Seixas Oliveira	Alunos (Todas as turmas do 8.º)	0	FPS; RE; EI; AC; EC/P
nov	28	Palestra o Universo: Escalas e Conteúdo.	<p>Inserida na comemoração da Semana Mundial do Espaço, no âmbito da iniciativa "O Espaço vai à Escola 2022" (em parceria com a Ciência Viva), cientistas e engenheiros que trabalham em várias áreas ligadas ao Espaço disponibilizaram-se para darem palestras exclusivas para as escolas de todo o País, a convite do ESERO Portugal.</p> <p>Com o objetivo de alargar a perspetiva dos alunos do 7.ºAno da aplicabilidade da matemática na vida real, realçando a pertinência do estudo desta disciplina e fomentando a curiosidade científica, a escola inscreveu-se na palestra "Universo: Escalas e Conteúdo."</p> <p>Serão discutidas as enormes diferenças das escalas de tempo e espaço (tamanhos), relacionadas com a enorme diversidade de partículas/objetos/estruturas que preenchem o Universo. Desde o infinitamente pequeno ao infinitamente grande.</p> <p>O Palestrante será o investigador Doutor Jorge Paulo Maurício de Carvalho do Instituto de Astrofísica e Ciências do Espaço.</p>	Zaida Varzielas Pego Roque; Maria Filomena Albuquerque Marques Santos	Alunos (Todas as turmas do 7.º)	0	FPS; RE; AC

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	29	Passaporte Empresa: Voluntariado no Banco Alimentar de Viseu (organização de cabazes).	No âmbito da promoção do sistema de relações com a comunidade e da promoção de competências pessoais e sociais referenciáveis no mundo do trabalho, os SPO, em parceria com o PES e com o Projeto CLDS-4G de Viseu, organizaram uma ação de voluntariado no Armazém do Banco Alimentar de Viseu (organização de cabazes).	Eq PES; SPO; Ana Paula Martins Mercier	Alunos (12.º P9; 12.º P3; 12.º P10)	0	FPS; EI; EC/P
nov	29	Palestra sobre Inovação gastronómica e produtos alimentares inovadores	Realização de uma palestra sobre Inovação gastronómica e produtos alimentares inovadores, proferida por uma engenheira da Escola Superior Agrária de Viseu, para os alunos do 12º A, B e 12P6. Esta palestra visa dar alguns fundamentos aos alunos que posteriormente vão fazer uma feira de inovação gastronómica na escola.	Sara Filipa da Silva; Margarida Maria Monteiro Morgado	Alunos (12.º A; 12.º B; 12.º P6)	0	FPS; RE; EI; AC; EC/P
nov	29	Cuidador Informal	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a missão da Associação Nacional de Cuidadores Informais; • Ser capaz de reconhecer o Estatuto do Cuidador Informal; • Ser capaz de reconhecer as necessidades dos doentes, familiares e cuidadores formais e informais; • Conhecer o Testemunho de uma Cuidadora Informal; • Promover e participar no debate sobre o "Cuidadores Informais." 	Helena Belmira Pereira Carneiro	Alunos (12.º P6)	0	FPS; RE
nov		Visita de estudo à unidade fabril da PMH	<p>Observar a aplicação de medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito da higiene e segurança no trabalho.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visualizar a utilização de equipamentos de proteção individual numa empresa na área da saúde. • Observar os procedimentos inerente à produção de produtos médicos hospitalares. • Identificar as diferentes etapas do processo de esterilização: parâmetros a controlar e validar no processo de esterilização. • Identificar os parâmetros a controlar e validar no processo de empacotamento dos Kits de material clínico, para posterior esterilização. • Identificar as diferentes etapas do processo de esterilização por Oxido de Etileno: parâmetros a controlar e validar no processo de esterilização. 	Susana Maria Sousa Antunes; Helena Belmira Pereira Carneiro	Alunos (12.º P6)	450	FPS; RE
nov; dez		O Natal na Viriato	Esta atividade tem vindo a desenvolver-se todos os anos na Escola, na perspectiva de desenvolver competências em quem dinamiza (alunos de Artes Visuais -10.º 11.º e 12.º) e ainda alguns alunos do Básico. Pretende-se desenvolver a criatividade dos alunos, bem como reaproveitamento e reciclagem de materiais. Tem como objetivo Maior, toda a Comunidade Educativa entrar no espírito Natalício.	GR600; Fátima Manuela Cabral da Costa Marques; Paula Maria Pinto de Almeida Tavares Marques	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (12.º E; 10.º F)	20	FPS; RE; EI
nov		Torneio de Gira Volei	Torneio de Voleibol 2x2 de acordo com as regras de Gira Volei (jogo de iniciação ao Voleibol) propostas pela Federação Portuguesa de voleibol.	GR620; Desporto Escolar; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	5	FPS; EI; EC/P
nov; dez		Formação interna de árbitros do Desporto Escolar	Realização de pequenas ações de formação de árbitros das várias modalidades que fazem parte do Desporto Escolar. Destina-se aos alunos da escola que participam no Desporto Escolar.	Desporto Escolar; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Miguel Ângelo Cardoso Fernandes; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal; Victor Manuel Rocha Pinto	Alunos	0	FPS; EI; AC

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov		Evocação do Dia Mundial da Filosofia	Realização de atividades evocativas do Dia Mundial da Filosofia (diálogos reflexivos/críticos; produção de cartazes /textos ilustrados; experiências mentais e debates de ideias... -reconhecimento da importância da Filosofia, e do seu ensino, para o desenvolvimento de pessoas mais críticas, mais reflexivas, mais capazes de pensar a solução para os problemas éticos e políticos que preocupam as nações e os indivíduos em todo o mundo.	Vítor Manuel Mateus Raposo; Sara Filipa da Silva; António Manuel Pereira Miranda Meneses; Ester Jesus Gomes Félix; Maria Filomena Matos Pires; Maria Teresa Guedes Seródio Silva	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º E; 10.º F; 10.º D; 10.º C; 11.º B; 11.º A; 11.º C; 11.º D; 11.º E; 12.º D)	0	FPS; RE; EI
nov		Visita de estudo à unidade fabril da PMH	Observar a aplicação de medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito da higiene e segurança no trabalho. • Visualizar a utilização de equipamentos de proteção individual numa empresa na área da saúde. • Observar os procedimentos inerente à produção de produtos médicos hospitalares. • Identificar as diferentes etapas do processo de esterilização: parâmetros a controlar e validar no processo de esterilização. • Identificar os parâmetros a controlar e validar no processo de empacotamento dos Kits de material clínico, para posterior esterilização. • Identificar as diferentes etapas do processo de esterilização por Oxido de Etileno: parâmetros a controlar e validar no processo de esterilização.	Susana Maria Sousa Antunes; Helena Belmira Pereira Carneiro	Alunos (12.º P6)	000	FPS; RE
nov		Violência no namoro	Ação de sensibilização sobre a Violência no Namoro dinamizada em colaboração com a equipa do CLDS 4G de Viseu.	SPO; Ana Paula Martins Mercier	Alunos (11.º A; 11.º D; 11.º E)	0	FPS; RE; EI; EC/P
nov		BEBRAS - O Desafio Internacional de Pensamento Computacional	O "Bebras - Castor Informático" é uma iniciativa internacional destinada a promover a Informática (Ciência de Computadores) e o pensamento computacional. Foi desenhado para motivar alunos de todo o mundo e de todas as idades mesmo que não tenham experiência prévia.	Amândio Carvalho Marques; Regina Fátima de Seixas Oliveira; Susete Maria Soares Esteves; Nuno Filipe Ambrósio Isidro	Alunos (Todas as turmas do 7.º; 11.º P3; 10.º P3; 10.º P2)	0	FPS; RE
nov		A internet - Comportamentos de risco	Ação de sensibilização sobre a temática do uso da internet - adições sem substâncias, dinamizada em colaboração com a equipa do CLDS 4G de Viseu.	SPO; Ana Paula Martins Mercier	Alunos (9.º B; 9.º D)	0	FPS; RE; EI; EC/P

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov; dez; jan		Viriato+ solidária, Natal 2022	<p>Projeto solidário de recolha de bens de primeira necessidade (essencialmente alimentares), a dinamizar pelos alunos do 9ºD junto da comunidade escolar nas últimas semanas de novembro até ao final do 1º período. Trata-se de uma atividade interdisciplinar de Inglês e Cidadania e Desenvolvimento em conjunto com o Serviço Social da escola.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Doar bens de 1.ª necessidade às famílias socialmente desfavorecidas e com múltiplos fatores de vulnerabilidade e risco da Escola (emigração, exclusão, desemprego e/ou baixos recursos económicos, ausência de proteção social do Estado, fracas condições de habitabilidade, etc.); - Promover nos alunos e restante comunidade escolar valores sociais, tais como a solidariedade, a partilha, a responsabilidade, o respeito e a empatia; - Potenciar nos alunos o espírito de iniciativa, a criatividade, a cooperação no trabalho em grupo; - Privilegiar o trabalho de parceria interna com docentes e restante comunidade escolar; - Promover e melhorar a autoestima e o bem-estar do aluno na realização do trabalho em prol do outro; - Desenvolver novas competências através da aplicação de conteúdos da disciplina de Inglês e de Cidadania e Desenvolvimento; - Promover o exercício da cidadania ativa como veículo de transformação da vida das pessoas e da sociedade; - Promover o relacionamento interpessoal e social. 	Serviço Social; Sílvia Maria Gonçalves Louro; Maria Alice Martins Fernandes da Paixão; Ana Isabel Rolão Nunes Fonseca	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas)	20	FPS; EI; AC; EC/P
nov		Semana da Cultura Científica	Comemoração do nascimento de Rómulo de Carvalho/António Gedeão através da exposição de biografias de cientistas portugueses; cartazes de curiosidades científicas; livros e revistas de ciências e de literatura. Visita guiada às exposições; visionamento do videoclip "Lágrima de preta", análise da canção; jogo sobre cultura científica no quizizz; pintura de imagens representando células.	Eq Biblioteca; Ana Catarina da Silva Oliveira	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)	0	FPS
nov		23ª Festa do Cinema Francês	A atividade consiste numa ida ao cinema, no âmbito da Festa do Cinema Francês e tem como objetivos divulgar valores como a solidariedade, os direitos individuais, os afetos e a diversidade cultural, celebrando a cultura cinéfila francófona, convidando a uma viagem ao centro da Sétima Arte. Tem como alvo principal os alunos das turmas com a opção de Língua Estrangeira II – Francês dos 7º e 8º anos.	Maria Lurdes Fernandes Marques Silva	Alunos (8.º A; 8.º B; 8.º C; Todas as turmas do 7.º)	0	FPS; EI
nov; dez		"o Judo vai à Escola"	A atividade resulta de uma parceria entre a ES Viriato e o Clube de Judo de Viseu, tendo como finalidade principal a transmissão de valores inerentes à modalidade como o "Respeito", "Humildade", "Sensatez" e "Maturidade". Será apresentado o espaço específico onde a modalidade é praticada, bem como alguns passos da iniciação da modalidade. A sessão será conduzida pelo Mestre José Amaral, cinturão negro, com mais de 50 anos de experiência na modalidade.	Nuno Miguel Valente de Almeida Azevedo	Alunos (12.º P1; 10.º P1B)	0	FPS; EC/P
nov		1.ª eliminatória das XLI Olimpíadas Portuguesas de Matemática	É uma prova que decorrerá no dia 9 de novembro. Apela ao raciocínio e promove o gosto pela disciplina. Com esta iniciativa tentamos que a Matemática seja vista como uma disciplina que também tem aspeto lúdico/raciocínio.	GR500	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; 10.º A; 10.º B; 10.º D; 10.º C; 10.º P2; 11.º B; 11.º A; 11.º C; 12.º A; 12.º B; 12.º C; Todas as turmas do 7.º)	0	FPS

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov		Recolha de Alimentos para o Banco Alimentar Contra a Fome	Os alunos, em voluntariado, ficarão responsáveis pela entrega dos sacos e recolha dos alimentos para o Banco Alimentar Contra a Fome. Objetivos: Experienciar o voluntariado. Contribuir para o Banco Alimentar Contra a Fome. Colaborar em projetos de promoção social e de luta contra a pobreza.	António Fonseca Caloba	Docentes; Alunos (Todas as turmas)	0	FPS; EI; EC/P
dez	12; 15	Participação online nas "Jornadas Pedagógicas dos Cursos Profissionais - Escola Secundária de Tondela"	Promover o intercâmbio entre escolas do distrito cuja oferta formativa inclui cursos profissionais de áreas afins que a escola oferece; Divulgar práticas que a escola promove no âmbito dos cursos profissionais TIIGR; Estabelecer parcerias com as escolas envolvidas; Desenvolver hábitos de comunicação e de contacto mais próximo entre os alunos que frequentam os cursos profissionais; Valorizar e promover um ensino profissional de qualidade; Partilha de experiências e conhecimentos.	CP - TIInformática; Paula Cristina Gomes Correia; Ana Paula do Amaral Pereira	Alunos (12.º P3; 10.º P3; 10.º P2)	0	FPS; RE; EC/P
dez	15	Feira de Inovação Gastronómica e de Combate ao Desperdício alimentar.	Organização e montagem de uma feira gastronómica com produtos inovadores que sejam concebidos a partir de desperdício alimentar, confeccionados pelos grupos de trabalho das turmas envolvidas (12º A, 12º B, 12º P6, CAA), e que visa sensibilizar a comunidade educativa para a importância do combate ao desperdício alimentar.	CAA; CP - TAS; Margarida Maria Monteiro Morgado; Sara Filipa da Silva	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (12.º A; 12.º B; 12.º P6)	0	FPS; EI; AC; EC/P
dez	15	Corta Mato Escolar	Realização de uma prova de corrida num percurso delimitado, no espaço exterior da escola, servindo para apurar os alunos que irão representar a escola no corta-mato distrital. As provas têm distâncias diferentes de acordo com o escalão e género dos alunos participantes	GR620; Desporto Escolar; Victor Manuel Rocha Pinto; Rui Pedro Manita D'antas Marques Batista; Miguel Ângelo Cardoso Fernandes; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Cristina Maria Jacinto Jorge; Cláudia Isabel de Azevedo Pereira Goma; Carla Susana Graça Cruz; Ana Catarina Pais Alexandre	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	100	FPS; EI; AC
dez	16	Torneio Basquetebol 3x3	Realização de um torneio de Basquetebol 3x3 – em meio campo e apenas com 3 elementos por equipa. Os jogos realizam-se de acordo com o escalão e género dos alunos participantes.	GR620; Desporto Escolar; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Rui Pedro Manita D'antas Marques Batista; Miguel Ângelo Cardoso Fernandes; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal; Cristina Maria Jacinto Jorge; Cláudia Isabel de Azevedo Pereira Goma; Carla Susana Graça Cruz; Ana Catarina Pais Alexandre; Victor Manuel Rocha Pinto	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	20	FPS; EI; AC

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez	16	Concurso de Lançamentos de Basquetebol	Realização de um concurso de lançamentos de Basquetebol. A atividade realiza-se de acordo com o escalão e género dos alunos participantes.	GR620; Desporto Escolar; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Ana Catarina Pais Alexandre; Carla Susana Graça Cruz; Cláudia Isabel de Azevedo Pereira Goma; Cristina Maria Jacinto Jorge; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal; Miguel Ângelo Cardoso Fernandes; Rui Pedro Manita D'antas Marques Batista; Victor Manuel Rocha Pinto	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	20	FPS; EI; AC
dez	20	Ceia de Natal da Viriato	Realização da Ceia de Natal da Viriato celebrando o espírito natalício entre todos os colaboradores.	Fátima Manuela Cabral da Costa Marques; Filomena Maria Rodrigues Monteiro Costa Pinto; Edgar Pais Arcanjo; Arminda Rosa Ferreira Silva Sá; Margarida Maria Monteiro Morgado; Virgínia Maria Pereira Santos Fonseca; António Manuel Pereira Miranda Meneses; Gina Marta Ferreira Gueidão; Ana Maria Ferreira Gueidão Costa; Paulo Jorge Paiva Coimbra; Paixão Santos Pinto	Docentes; Pessoal não docente	0	FPS; LGO
dez		Celebração da época natalícia	Em sala de aula, elaboração de postais de Natal, entoação de cânticos em espanhol e degustação de alimentos típicos de Espanha, a fim de ter contacto com as especificidades culturais, civilizacionais e comunicacionais desta quadra.	Ivone Pinto Ribeiro; Gina Marta Ferreira Gueidão	Alunos (9.º D; 8.º D; 10.º A; 10.º B; 10.º E; 10.º F; 10.º D; 10.º C; 7.º C; 11.º C; 11.º D; 11.º E)	0	FPS; EI; AC
dez		Sons e Tons dos Direitos Humanos - Evocação do Dia Internacional dos Direitos Humanos	Conjunto de atividades de cariz cultural, envolvendo várias turmas, nomeadamente 7.º, 10.º e 12.º anos. Serão levadas a cabo várias representações, danças coreografias com músicas alusivas aos direitos humanos, sensibilizando a comunidade escolar para a importância de cumprir a Declaração Universal dos DH, nos intervalos de aulas ao longo das manhãs do dia 12 e 13 de dezembro. Será, ainda, divulgada uma playlist com músicas sobre DH.	Alcina Prazeres Branco Alexandre Cardoso; Ana Maria Bernardes Pereira; Arminda Rodrigues Machado; Sara Filipa da Silva	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (10.º A; 10.º C; 12.º B; Todas as turmas do 7.º)	50	FPS; EI; AC; EC/P
dez		Este ano, a árvore de Natal é amarela!	Concurso promovido pela ABAE - Construir uma árvore de Natal em que predomina a cor amarela e com embalagens da Tetra Pak da Marca Compal. É um projeto que visa chamar a atenção das crianças, jovens e famílias, para a importância da separação das embalagens Tetra Pak no ecoponto amarelo, ação que permite a valorização do resíduo e a economia circular.	Nelson Eddie Martins de Barros	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)	0	FPS; AC
dez		Acantonamento de EMRC	Acantonamento de dois dias (uma noite). (Com alunos de EMRC de outras escolas da Diocese de Viseu) <input type="checkbox"/> Desenvolver o espírito de grupo e partilhar interrogações, certezas e esperanças com outros alunos de EMRC.	António Fonseca Caloba	Alunos (Todas as turmas do 10.º)	0	FPS
dez		Workshop "Montagem de Pcs"	Os alunos da turma 12P3 irão exemplificar aos alunos da turma 10P2, como se monta um Pc e quais os principais componentes de um sistema informático. Pretende-se fazer um trabalho interdisciplinar e colaborativo entre os docentes e alunos dos cursos Profissionais de Informática.	Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira; Paula Cristina Gomes Correia	Docentes; Alunos (12.º P3; 10.º P2)	0	FPS; RE; EI; AC

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez		Presépio em Tangram	<p>No âmbito da decomposição de figuras planas, da disciplina de Matemática, os alunos são desafiados a construir um presépio com figuras em Tangram, na quadra natalícia. Esta atividade será feita em articulação com a disciplina de Matemática, Educação Visual e o Centro de Apoio à Aprendizagem (CAA).</p> <p>Os alunos farão a construção do tangram na aula de Educação Visual do dia 13 de dezembro e no dia 14 de dezembro, na aula de Matemática, irão ao CAA montar o presépio juntamente com os alunos do CAA. O presépio ficará montado na sala do CAA.</p>	Clube Ciências; Zaida Varzuelas Pego Roque; Paula Maria Pinto de Almeida Tavares Marques; Ana Maria de Almeida Lima de Barros	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º C)	0	FPS; RE; EI; AC
dez		Presépio em Tangram	<p>No âmbito da decomposição de figuras planas, da disciplina de Matemática, os alunos são desafiados a construir um presépio com figuras em Tangram, na quadra natalícia.</p> <p>Esta atividade será feita em articulação com a disciplina de Matemática e Educação Visual.</p> <p>Os alunos farão a construção do tangram na aula de Educação Visual e na aula de Matemática, irão montar o Presépio na sala B4.</p>	Paula Maria Pinto de Almeida Tavares Marques; Maria Filomena Albuquerque Marques Santos	Alunos (7.º B)	0	FPS; RE; EI; AC
		Apresentação do programa Apps for Good	Apresentação do programa Apps for Good aos alunos e professores e entrevistas.	CP - TInformática; Ana Paula do Amaral Pereira; Regina Fátima de Seixas Oliveira	Docentes; Alunos (12.º P3; 11.º P3; 10.º P3; 10.º P2)	0	RE; AC; EC/P

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov		Math for Nature	Depois de analisado o vídeo "Math for Nature" Os alunos são desafiados a trazer elementos da natureza (pinhas) para a aula. Em aula e em grupos os alunos são ensinados a contar o número de espirais das pinhas confirmando que são sempre 8 e 13 (dois números consecutivos de Fibonacci). A sequência de números de Fibonacci é apresentada e explicada aos alunos. Objetivo: Despertar o interesse dos alunos pela disciplina realçando a sua presença na vida real e consequente pertinência no currículo.	Zaida Varzielas Pego Roque	Alunos (7.º C)	0	FPS; RE; AC
jan	05	Celebração do Dia de Reis	Recriação do desfile do Dia de Reis em Espanha, pelos alunos do 7.º C junto dos alunos do 8º D e 9.º D.	Ivone Pinto Ribeiro; Gina Marta Ferreira Gueidão	Docentes; Alunos (9.º D; 8.º D; 7.º C)	50	FPS; AC
jan	18	"O pensamento computacional e a Programação em Python"	O pensamento computacional e a programação em Python são atualmente referências explícitas das Aprendizagens Essenciais dos alunos portugueses, à saída da escolaridade obrigatória. Para tornar mais fácil a incursão de professores e alunos no pensamento computacional, por via da programação em Python e do uso educativo de robots irá realizar-se um workshop, demonstrativo das potencialidades da calculadora TI-Nspire™ CX II-T e do TI-Innovator™ Rover neste domínio, orientado por um formador da TEXAS INSTRUMENTS. Participarão na atividade, professores dos grupos de Informática, Biologia e Matemática, alunos/professores do projeto Ciência Viva, alunos do CPTIS e alunos do 12º ano que frequentam a disciplina de API.	Paula Cristina Gomes Correia	Docentes; Alunos (12.º A; 10.º P2)	0	FPS; RE; AC; EC/P
jan	26	Visita de Estudo a Mafra (120 Cursos Profissionais)	Mafra – vista ao Palácio Nacional de Mafra e teatro ("Memorial do Convento" de José Saramago - adaptação) . Desenvolver competências fundamentais para a realização pessoal e social e para o exercício de uma cidadania consciente e interventiva; • Fomentar o gosto pelo património histórico, cultural e literário nacional - Sensibilizar para a preservação do Património com vista à cidadania responsável e interventiva - Mobilizar literacias diversas e múltiplas competências, estimulando a sensibilidade, a criatividade e curiosidade intelectual - Participar em atividades interpessoais e de grupo, respeitando regras e critérios de atuação e de convivência em diversos contextos - Predispor para uma educação permanente que não se confine à Escola nem ao tempo presente - Divulgar autores e obras literárias - Proporcionar situações informais de aprendizagem. - Interagir com o universo temporal, histórico e emocional recriado pelos textos e autores estudados - Contextualizar espacialmente a escrita de José saramago como forma de compreender a monumentalidade da obra	Maria Ferreirinho Afonso Campos; Maria de Lurdes Marques da Silva; Hermínio Monteiro Pinto	Alunos (12.º P6; 12.º P9; 12.º P3; 12.º P10)	2380	FPS

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan		Mega Sprinter - Fase Turma	Realização do Mega Sprinter (Atletismo - corrida de 40 metros), com todos os alunos da turma, selecionando os dois melhores tempos por escalão e género para participarem na fase escola	GR620; Desporto Escolar; Victor Manuel Rocha Pinto; Ana Catarina Pais Alexandre; Carla Susana Graça Cruz; Cláudia Isabel de Azevedo Pereira Goma; Cristina Maria Jacinto Jorge; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal; Miguel Ângelo Cardoso Fernandes; Rui Pedro Manita D'antas Marques Batista	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0	FPS; EI; AC
jan		Prémio TRADUZIR 2023	A atividade consiste na participação num concurso de tradução em que os alunos traduzem textos em língua estrangeira (inglês, francês, espanhol, alemão, ...) com o objetivo de promover a visibilidade da tradução bem como o estreitamento de relações entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior.	Maria Lurdes Fernandes Marques Silva	Alunos (11.º; 12.º)	0	FPS
jan		Entrega diplomas DELF	A atividade consiste na entrega de diplomas oficiais emitidos pelo Ministério francês da Educação Nacional com o objetivo de certificar os conhecimentos/as competências em língua francesa dos candidatos/alunos de acordo com o Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas.	Maria Lurdes Fernandes Marques Silva	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	20	FPS
fev		Viagem / Encontro em Taizé (França)	Atividade na Comunidade Eclética de Taizé (França). (Viagem com alunos de EMRC de outras escolas da Diocese de Viseu e Encontro com jovens de outras dioceses e países. Duração de uma semana.) <input type="checkbox"/> Desenvolver o espírito de grupo e partilhar interrogações, certezas e esperanças com outros jovens. <input type="checkbox"/> Viver uma experiência eclética. <input type="checkbox"/> Contactar com outras culturas.	António Fonseca Caloba	Alunos (Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)	0	FPS
fev		A "Chandeleur"	A atividade consiste numa exposição de cartazes e fotografias (de anos anteriores) sobre tradições associadas a esta efeméride e na confeção de crepes para degustação, pelos alunos da disciplina de Francês, juntamente com as professoras de Francês e docentes do Departamento de Línguas, com o objetivo de sensibilizar a comunidade educativa para a celebração da "Chandeleur" na cultura francesa.	Maria Lurdes Fernandes Marques Silva	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0	FPS; EI
fev		Origem e evolução da cidade de Viseu	Visita guiada pelo núcleo histórico de Viseu, centrada na origem e evolução da cidade, em colaboração com o Núcleo de Turismo da CMV. Principais objetivos: - Ler e interpretar mapas; - Representar fenómenos demográficos; - Enunciar fatores responsáveis pela organização funcional da cidade de Viseu; - Relacionar fenómenos geográficos; - Consolidar conhecimentos ao nível da escrita na disciplina de Português; - Complementar atividades desenvolvidas em contexto de sala de aula; - Desenvolvimento pessoal e autonomia; - Relacionamento interpessoal.	GR420; GR300; Ana Cristina Ribeiro Pereira; Ana Cristina Marques Pereira; Sílvia Maria Gonçalves Louro	Alunos (8.º C)	0	FPS; RE; AC; EC/P

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
fev		Mega Sprinter e MegaKm - Fase Escola	Realização do Mega Sprinter (Atletismo - corrida de 40 metros) com os alunos apurados na fase turma e MegaKm (Atletismo - corrida de 1000 metros) para os alunos que se inscreverem	GR620; Desporto Escolar; João Filipe Engrácia Ferrari Martins Antunes; Ana Catarina Pais Alexandre; Carla Susana Graça Cruz; Cláudia Isabel de Azevedo Pereira Goma; Cristina Maria Jacinto Jorge; Leonor Verónica Pereira Serrano Quintal; Miguel Ângelo Cardoso Fernandes; Rui Pedro Manita D'antas Marques Batista	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0	FPS; EI; AC
fev		Ida ao teatro "Auto da Barca do Inferno" Gil Vicente	Assistir à representação da peça de teatro de Gil Vicente "Auto da Barca do Inferno" com as finalidades de "Consolidar conhecimentos e saberes" e "Adquirir saberes relacionados com a obra vicentina";	GR300; Sónia Henriques Gonçalves Ferreira; Isabel Maria Correia Cardoso Almeida	Alunos (Todas as turmas do 9.º)	115	FPS; RE
mar; abr		Visita de Estudo a Santiago de Compostela	Visita de estudo a Santiago de Compostela com outros alunos do 9.º ano de escolas da Diocese de Viseu. <input type="checkbox"/> Conhecer locais de interesse religioso, cultural e histórico; <input type="checkbox"/> Proporcionar um convívio salutar.	António Fonseca Caloba	Alunos (9.º)	0	FPS
mar		Viagem a Salamanca	Deslocação à cidade salmantina para participar em atividades no Museu do Comércio e nas ruas da cidade através de um pedipaper cultural.	Ivone Pinto Ribeiro; Gina Marta Ferreira Gueidão	Docentes; Alunos (9.º D; 8.º D; 7.º C)	0	FPS; EI; EC/P
abr		Viagem a Barcelona e ao sul de França (Côte d'Azur).	Visita a cidades europeias - Barcelona, Nice, Cannes e Mônaco - com o objetivo de contactar diretamente com os aspetos culturais, arquitetónicos e gastronómicos, das regiões visitadas, em imersão linguística.	Clube Europeu; Maria Natália Gonçalves Coelho; Maria Fernanda Jesus Ribeiro; Maria Lurdes Fernandes Marques Silva; Gina Marta Ferreira Gueidão	Docentes; Pessoal não docente; Outros; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0	FPS; EI; AC

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
abr		Exames DELF	A atividade consiste em receber candidatos de várias escolas do distrito de Viseu para a realização de exames DELF dos níveis A1, A2, B1 e B2, visto a escola ser um centro de exames – centre de passation com o objetivo de certificar os conhecimentos/as competências em língua francesa dos candidatos de acordo com o Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas	Maria Lurdes Fernandes Marques Silva	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	20	FPS
mai		Acantonamento de EMRC – 8.º Ano	Acantonamento com alunos de EMRC do 8.º Ano de outras escolas da Diocese de Viseu (dois dias, uma noite) com multiatividades (debates, dramatizações, canções, peddy-paper). <input type="checkbox"/> Proporcionar um convívio salutar; <input type="checkbox"/> Refletir sobre temas de interesse dos jovens.	António Fonseca Caloba	Alunos (Todas as turmas do 8.º)	0	FPS
mai		Encontro EMRC dos Alunos do 7.º ano	Encontro dos Alunos do 7.º ano. Atividade de um dia em que participarão alunos de EMRC de outras escolas da Diocese. Consta de um peddy-paper pela cidade e uma ida ao cinema. <input type="checkbox"/> Proporcionar um convívio salutar; <input type="checkbox"/> Debater temas de interesse educativo.	António Fonseca Caloba	Alunos (Todas as turmas do 7.º)	0	FPS
jun; jul		Acampamento de EMRC	Acampamento de EMRC (aproximadamente 1 semana) próximo da praia com alunos do Ensino Secundário de outras escolas da Diocese de Viseu. <input type="checkbox"/> Proporcionar uma partilha de vida e de opções de forma descontraída e num clima de amizade.	António Fonseca Caloba	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)	0	FPS; EC/P

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Exercitação de procedimentos mentais matemáticos através de jogos de raciocínio e estratégia	Os alunos exercitam os mesmos procedimentos mentais necessários para a aprendizagem dos conteúdos, através de jogos de raciocínio e estratégia.	Zaida Varzuelas Pego Roque	Alunos (7.º C)	0	FPS; RE
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Curtas metragens da aplicação da matemática na vida real.	São selecionados e partilhados curtas metragens de vídeos de aplicação da matemática na vida real nos intervalos maiores nas televisões dos diferentes pavilhões da escola.	Clube Ciências; Zaida Varzuelas Pego Roque; Vítor João Peixoto Cardoso Oliveira	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas)	0	FPS; RE; AC
out; nov; jan		“PONHA-SE NO NOSSO LUGAR”	Atividade dirigida a comerciantes para os sensibilizar para a importância das acessibilidades nos seus estabelecimentos a pessoas com deficiência motora- Criação de um folheto informativo/sensibilização; Roleplay: visitas de sensibilização com entrega de folheto de sensibilização em estabelecimentos comerciais (restaurante, café,...) próximos da escola, com aluno em cadeira de rodas. Colaboração em atividade promovida pela Associação Salvador para comemorar o Dia Nacional das Acessibilidades ; 20/10 assistência a sessão online dinamizada pela Associação sobre a temática . [no âmbito dos Temas de Cidadania e desenvolvimento:Saúde e Direitos humanos]) - Desenvolver a consciência de ser uma pessoa única e adotar o sentido de pertença individual e social. - Construir relações positivas com os outros e com o meio ambiente. - Adotar uma cultura de respeito e tolerância. - Desenvolver os valores de cidadania, de solidariedade e de respeito pelas diferenças. - Refletir sobre qualquer discriminação baseada, em particular, na incapacidade. - Reconhecer o respeito pelos direitos humanos como imperativo para a implementação de políticas coerentes de combate às desigualdades e à exclusão social. - Desenvolvimento da autonomia pessoal na construção de saberes; - Desenvolvimento da autonomia pessoal na avaliação das próprias aprendizagens.	Maria Teresa Guedes Serôdio Silva; Maria José Morais Malenha Andrade Nunes; Luís Filipe do Amaral Soares; Cláudia Regina Caiado Santos; Cláudia Isabel de Azevedo Pereira Goma; Ana Teresa Oliveira Martins Ferreira Laranjo; Ana Paula Vasconcelos da Costa de Jesus Rodrigues; Ana Maria de Almeida Lima de Barros	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (11.º P9)	0	FPS; EI; EC/P

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov; dez; fev; mar; mai		O Problema dos Refugiados e os Direitos Humanos	<p>(no âmbito de Cidadania e Desenvolvimento- Temas : Direitos Humanos e Interculturalidade)</p> <p>Realização de atividades de reflexão crítica sobre o problema dos refugiados; realização de uma experiência mental (como mote para o início da reflexão); produção de textos reflexivos; os trabalhos finais serão apresentados em suporte físico (manuscrito, ilustração) ou suporte digital (folheto, cartaz, infografia, apresentação); participação em campanhas relacionadas com a temática (da Amnistia Internacional, da UNICEF e/ou outras); Evocação do Dia Internacional dos Direitos Humanos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compreender a noção e a condição de refugiado e a necessidade de dar resposta a este problema, comprometendo-se com valores e atitudes de natureza humanitária e democrática. - Enquadrar historicamente a criação da Declaração Universal dos Direitos Humanos. - Conhecer e defender os direitos fundamentais consagrados na Declaração Universal dos Direitos Humanos. - Refletir sobre qualquer discriminação baseada, designadamente, na “ascendência, sexo, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social, orientação sexual, incapacidade ou idade. - Reconhecer o respeito pelos direitos humanos como imperativo para a implementação de políticas coerentes de combate às desigualdades, à pobreza e à exclusão social. - Compreender a relação entre direitos, deveres e responsabilidades e a sua articulação com os princípios fundamentais dos direitos humanos. - Compreender a multiculturalidade no mundo contemporâneo. - Valorizar a diversidade de culturas, sociedades e mundivisões, atribuindo-lhes uma relevância equitativa. - Compreender a humanidade como parte do planeta e do universo. - Promover o reconhecimento e a valorização da diversidade como uma oportunidade e fonte de aprendizagem para todos, no respeito pela multiculturalidade das sociedades atuais. 	Paulo José de Jesus da Costa; Maria Teresa Guedes Serôdio Silva; Maria Natália Gonçalves Coelho	Alunos (10.º E; 10.º D; 10.º C)	0	FPS; EI; AC
nov		Sessão de sensibilização para robótica e programação	Sensibilizar os alunos para o pensamento computacional	Amândio Carvalho Marques; Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira	Docentes; Alunos	0	RE; EI; EC/P
		Pensamento Computacional - robótica	Desenvolver o pensamento computacional e a capacidade de utilização da tecnologia que o suporta, mais especificamente através de atividades de programação.	Clube Prog Robótica; CAA; Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira; Regina Fátima de Seixas Oliveira; Ana Maria de Almeida Lima de Barros	Alunos	0	FPS; RE; EI
		Protocolo de Colaboração entre a ES Viriato e o Académico de Viseu - Andebol	Colaborar numa aula, em todos os sétimos e oitavos anos, numa semana a calendarizar, através de uma abordagem diferenciada do andebol na escola, em conjunto com o professor da turma. As metas do nosso Projeto Educativo apontam a envolvimento da comunidade educativa e das instituições locais no processo ensino/ aprendizagem dos nossos alunos.	Miguel Ângelo Cardoso Fernandes	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 7.º)	0	FPS; EI; AC; EC/P
		Dinamização da estufa da escola	Os alunos do CAA vão dinamizar a estufa da escola, fazendo cultivo de ervas aromáticas e legumes da época.	CAA	Alunos	0	FPS; EI; AC

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Dançando com a Diferença - Viriato	O Dançando com a Diferença (DcD) é um projeto sediado na Madeira, com reconhecimento nacional e internacional, que promove a inclusão social e cultural através da Dança Inclusiva. Visa a valorização das capacidades e não discriminação das pessoas com deficiência e, por isso, se justifica o desafio feito pelo Teatro Viriato, entidade responsável pela extensão do DcD em Viseu, pelo quinto ano consecutivo, para funcionamento de um grupo de trabalho na Escola Secundária Viriato.	Eq Cidadania Des; CAA; Gina Marta Ferreira Gueidão	Docentes; Alunos	0	FPS; EI; EC/P
		Construção de site para o Viri@to4Science	- Dinamizar/divulgar as atividades desenvolvidas pelo clube a toda a comunidade.	Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos	0	EC/P
		Apps For Good	Permite desafiar os alunos e professores a desenvolverem aplicações para smartphones ou tablets, mostrando-lhes o potencial da tecnologia na transformação do mundo e das comunidades onde se inserem.	Clube Prog Robótica; Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira; Regina Fátima de Seixas Oliveira; Nuno Filipe Ambrósio Isidro; Ana Paula do Amaral Pereira; Amândio Carvalho Marques	Alunos (12.º P3; 11.º P3; 10.º P3; 10.º P2)	0	FPS; RE; EI; AC; EC/P
		Eu Sou Digital	Dinamização de sessões de formação com pessoas que não têm interação com o mundo online (infoexcluídos), dadas por jovens alunos voluntários.	Vitor João Peixoto Cardoso Oliveira; Vítor Júlio Vicente Gomes; Paula Cristina Gomes Correia; Nuno Filipe Ambrósio Isidro; Ana Paula Martins Mercier; Ana Paula do Amaral Pereira; Alexandra Jesus Gomes Vieira Rocha	Encarregados de educação/Comunidade; Outro	0	FPS; EI
		Workshop "Uma auxiliar semelhante a ele"	Realização de um workshop promovido por uma artista plástica para os alunos problematizarem acerca do papel social da mulher no mundo ocidental, no âmbito da produção artística.	Elia Cristina Marques Pereira	Alunos (10.º F)	0	FPS; RE; AC; EC/P
		Projeto "Bem-me quer(o)!"	Dinamização de atividades de auto e de heteroconhecimento para promoção de competências socioemocionais, de autorregulação comportamental e melhoria dos resultados escolares, de forma individualizada e em grupo-turma. Prevenir, intervir e resolver a indisciplina.	SPO; Ana Paula Martins Mercier	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0	FPS; RE; EI; EC/P
		Escola a Ler - Livr' à mão	Leitura silenciosa de um livro que o aluno traz sempre consigo. A atividade e respetiva seleção de livros é organizada pela biblioteca e desenvolve-se de forma articulada com o professor titular de turma/ professor de português/ diretor de turma.	Eq Biblioteca; Maria Manuela Martins Conde Pacheco	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 7.º)	700	FPS
		Escola a Ler - Tempo para ler e pensar	Leitura e exploração de jornais, revistas e/ ou outros materiais de leitura na biblioteca escolar em articulação com docentes de Português.	Eq Biblioteca	Alunos (11.º P9; 11.º P6; 11.º P3; 11.º P1; 11.º P10; 12.º P6; 12.º P9; 12.º P1; 12.º P3; 12.º P10; 10.º P6; 10.º P3; 10.º P10; 10.º P2; 10.º P1B)	50	FPS; AC

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Escola - Espaço Solidário	Organizar campanhas de solidariedade envolvendo toda a comunidade educativa (alunos, professores, assistentes operacionais e técnicos, pais/encarregados de educação) para apoiar famílias em condição de vulnerabilidade socioeconómica; Gerir o banco de roupa da escola; Proporcionar informação necessária sobre direitos de cidadania, dar a conhecer procedimentos e facilitar o encaminhamento para respostas/recursos da comunidade. De uma forma global, este projeto busca estimular e promover valores sociais nos alunos, como a solidariedade, a responsabilidade, o respeito pelo próximo, a empatia, a partilha e a consciência crítica, reforçando a importância das relações de interajuda para com os colegas em situação de fragilidade. Por outro lado, potencia o trabalho em parceria com todos os agentes educativos e a articulação com outros serviços da Escola e outros mecanismos de apoio externo. Salientar ainda um objetivo fundamental de apoio e garantia de direitos e deveres aos alunos e respetivas famílias mais desprotegidas da Escola.	Ana Isabel Rolão Nunes Fonseca; Ana Isabel Rolão Nunes Fonseca	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas)	20	FPS; EI; EC/P
		Escola a Ler - Vou levar-te comigo!	Dinamização periódica de sessões de requisição domiciliária na biblioteca escolar, em articulação com docentes das turmas.	Eq Biblioteca; Maria Manuela Martins Conde Pacheco	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 7.º)	700	FPS; AC
		Projeto "Viriato Sem Fronteiras"	Dinamização de atividades, em contexto individual e/ou em grupo, que visam promover a criação de ambientes positivos, seguros e saudáveis que suportem o bem-estar psicológico de alunos/as oriundos de outros países, com o envolvimento das respetivas famílias. Realização de atividades pedagógicas, dentro e fora de sala de aula, que promovam a melhoria das aprendizagens destes alunos/as.	SPO; Paixão Santos Pinto; Maria Lurdes Fernandes Marques Silva; Margarida Maria Monteiro Morgado; Ana Paula Martins Mercier; Ana Maria Ferreira Gueidão Costa	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0	FPS; RE; EI; EC/P
		Conferencia motacional do projeto de empreendedorismo Generator	Concurso de ideias e criação de empresas	DT Cursos Profissionais	Alunos (10.º P6; 10.º P1A; 10.º P3; 10.º P10; 10.º P2; 10.º P1B)	0	FPS; EI; LGO; EC/P

Visão global do PAA

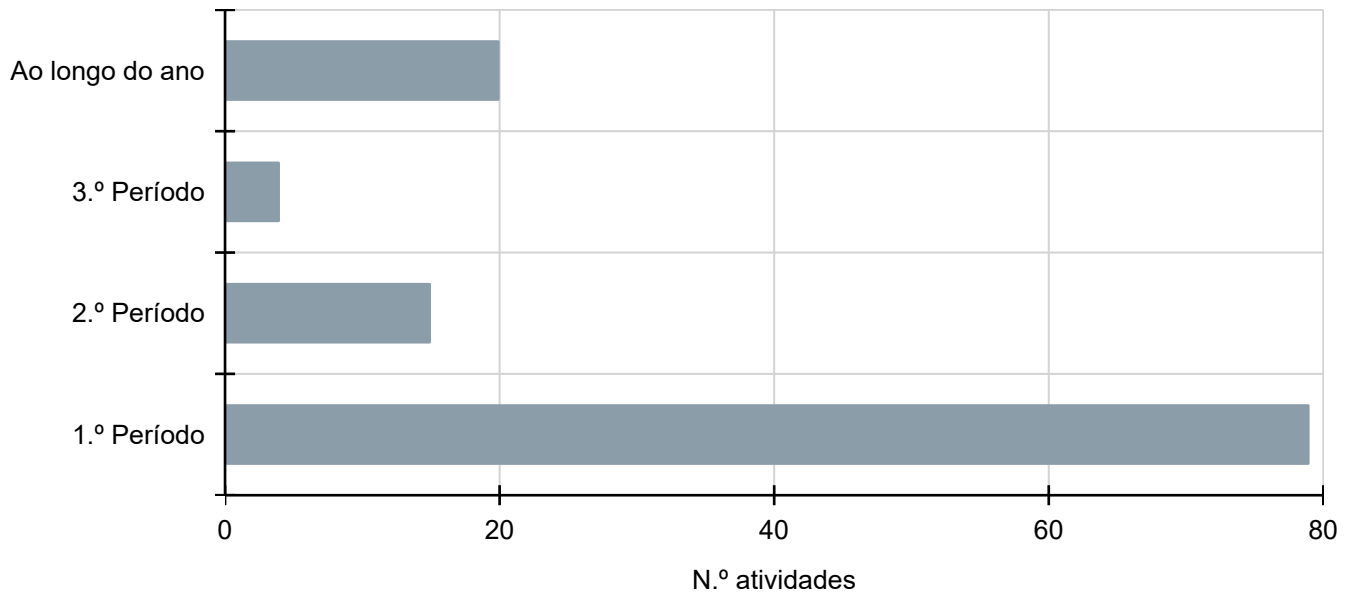
Categoria / Modalidade	N.º atividades	%
Atividade cultural	9	7,63
Atividade formação/informação alunos	35	29,66
Concurso	4	3,39
Conferência/Palestra/Jornadas	7	5,93
Exposição/Mostra	6	5,08
Formação de pessoal docente	3	2,54
Formação de pessoal não docente	0	0
Formação de encarregados de educação	0	0
Projeto/clube interno	6	5,08
Atividade/projeto com entidade externa	9	7,63
Visita de estudo	14	11,86
Dia da Escola	1	0,85
Encontros da Viriato	1	0,85
Atividade desportiva	8	6,78
Convívio/Comemoração	8	6,78
Semanas temáticas	0	0
Manutenção de espaços	1	0,85
Oficina/workshop alunos	4	3,39
Site, blogue ou outros meios digitais	1	0,85
Encontro regional/nacional/internacional	1	0,85
Total	118	100,00

Objetivo do Projeto Educativo	N.º atividades	%
Formação Pessoal e Social	107	33,97
Resultados Escolares	48	15,24
Escola Inclusiva	59	18,73
Articulação Curricular	41	13,02
Supervisão do Processo Educativo	2	0,63
Liderança e Gestão Organizacional	8	2,54
Envolvimento da Comunidade na Vida da Escola/Parcerias	50	15,87
Total	315	100,00

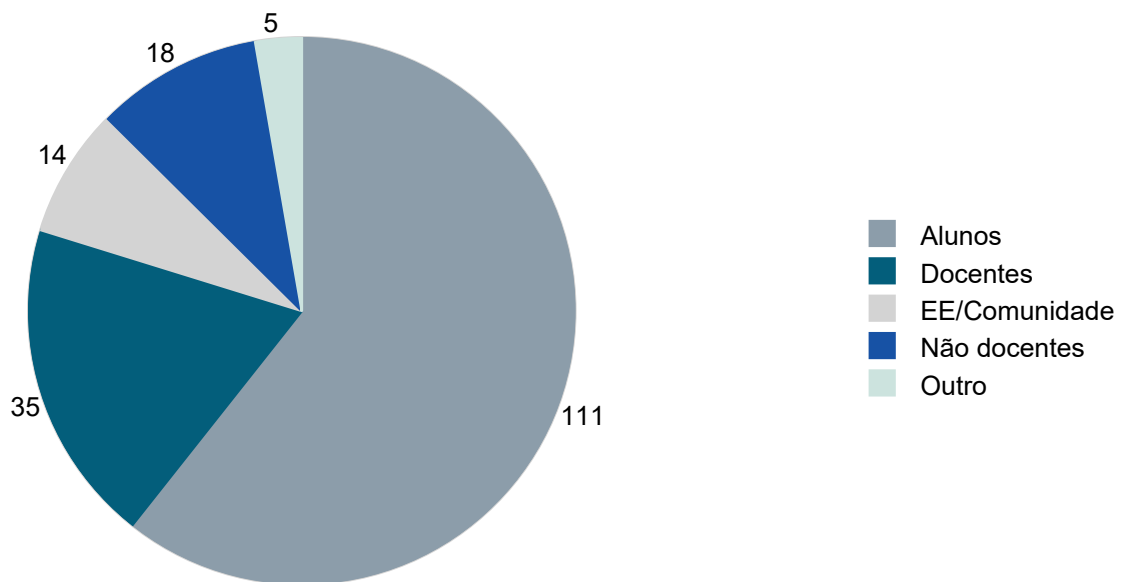
Estrutura/Área	N.º atividades	%
CAA	2	1,32
Clube Ciência Viva	13	8,55
Clube Europeu	2	1,32
CP - TAS	12	7,89
CP - TComércio	1	0,66
CP - TInformática Inst e Gestão Redes	2	1,32
CP - TMI	2	1,32
CP-TInformática de Sistemas	2	1,32
Desporto Escolar	9	5,92
Direção	8	5,26
Eq Biblioteca	6	3,95
Eq Cidadania Des	8	5,26
Eq EcoEscolas	2	1,32
Eq Empreendedorismo	1	0,66
Eq PAA	2	1,32
Eq PES	9	5,92
Eq Projeto Cultural Escola	5	3,29
GR 300	9	5,92
GR 520	6	3,95
GR290	7	4,61
GR330	1	0,66
GR350	5	3,29
GR400	2	1,32
GR410	2	1,32
GR420	3	1,97
GR500	1	0,66
GR510	1	0,66
GR550	4	2,63
GR600	3	1,97
GR620	9	5,92
GR910	1	0,66
Serviço Social	2	1,32
SPO	10	6,58
Total	152	100,04

Ano de escolaridade	N.º atividades	%
7.º	43	15,81
8.º	40	14,71
9.º	35	12,87
10.º	51	18,75
11.º	45	16,54
12.º	58	21,32
Total	272	100,00

Calendarização

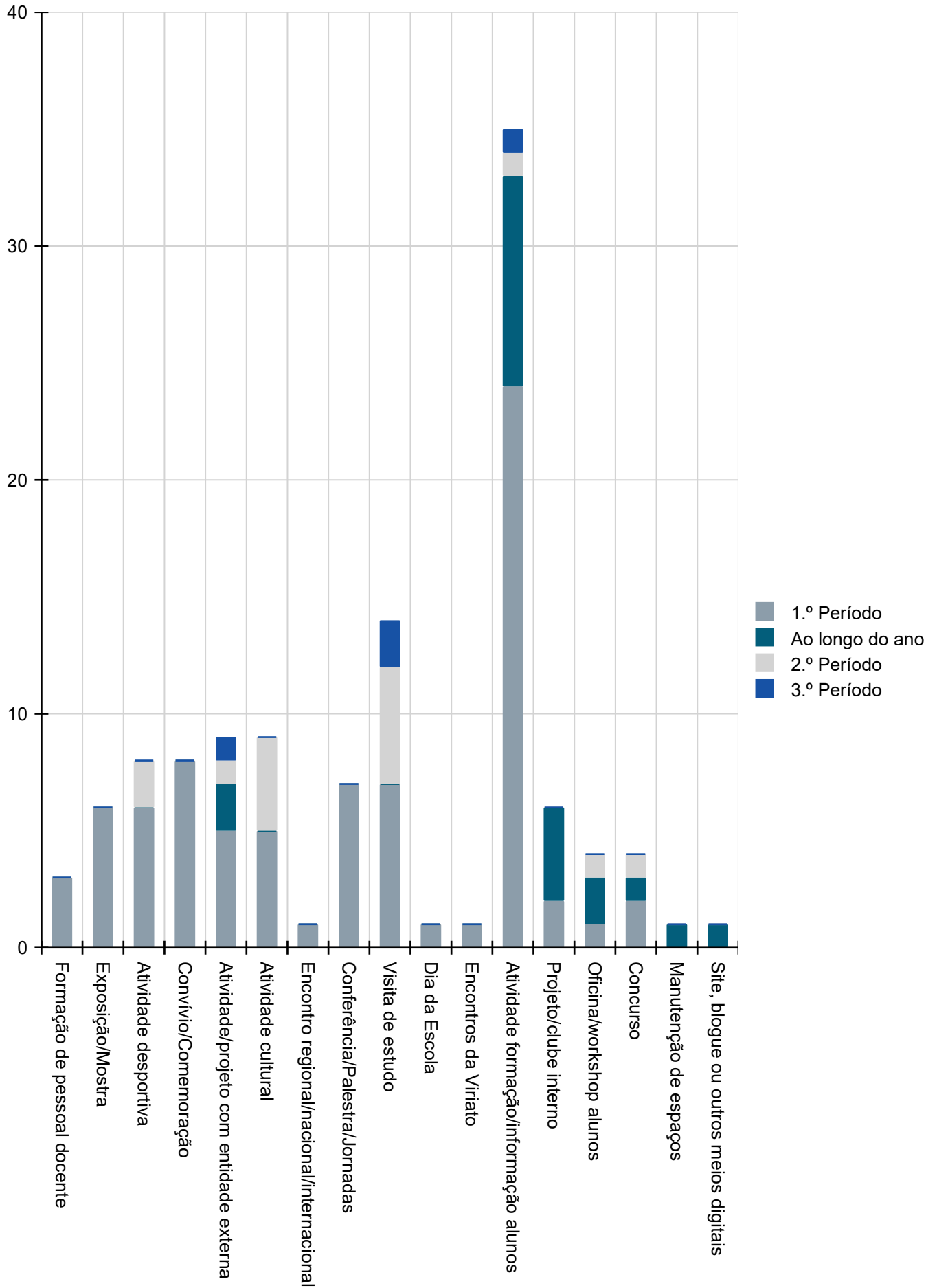


Público-alvo

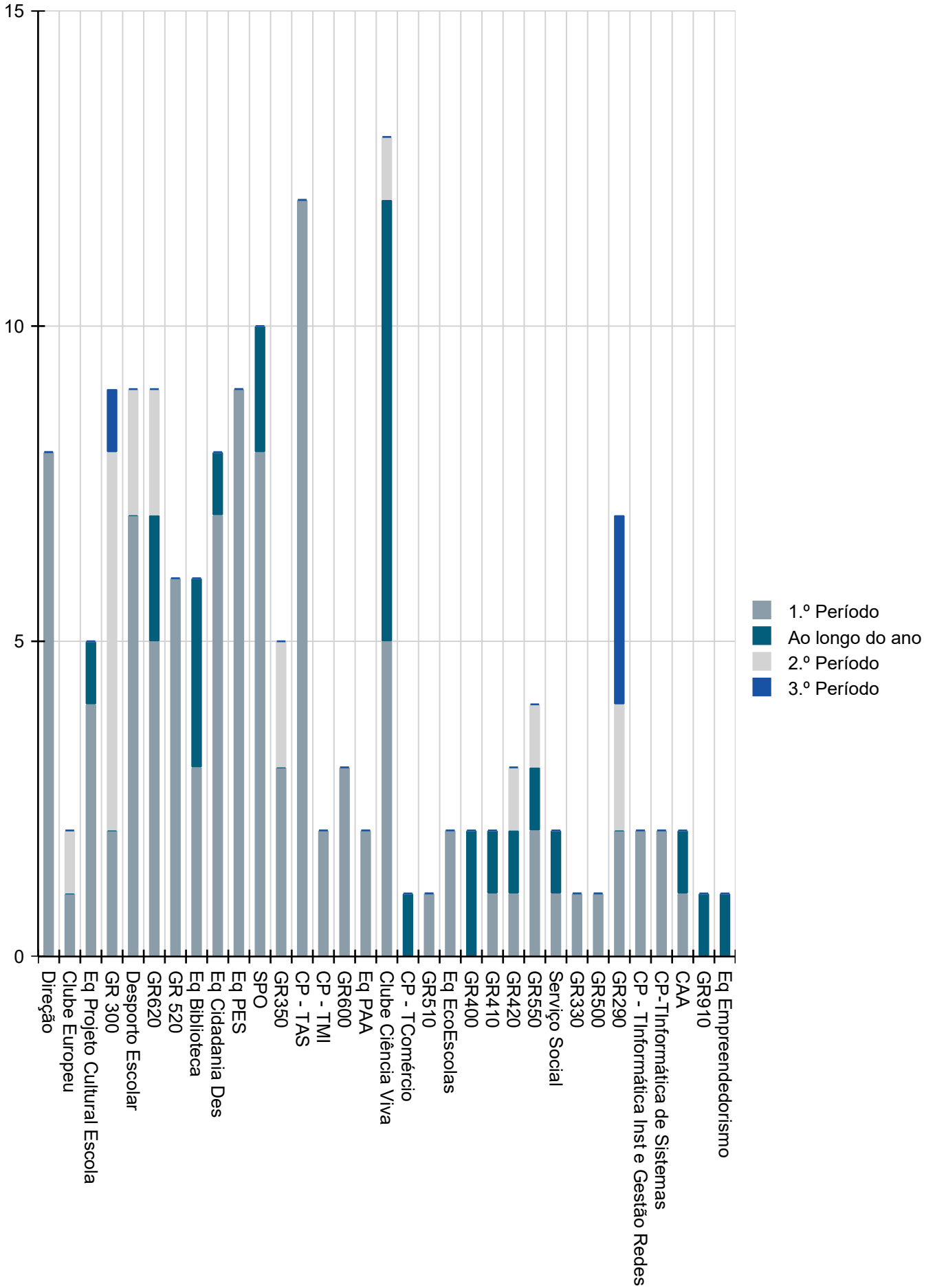


Distribuição ao longo do tempo

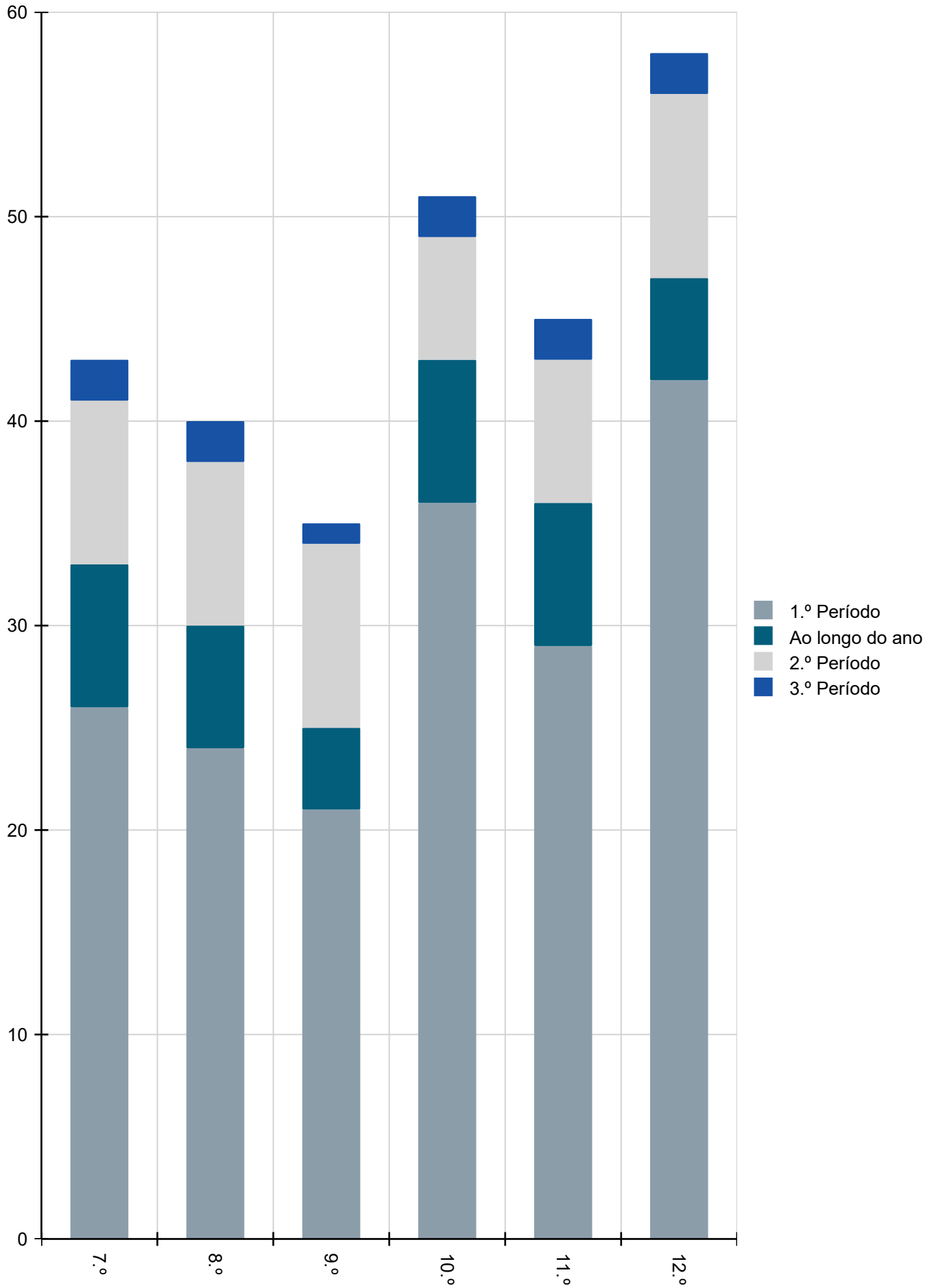
Categoria/Modalidade



Estrutura/Área



Ano de escolaridade



Público-alvo

