

## 3<sup>as</sup> Jornadas do Ensino Profissional – 21 de maio de 2021

| Técnico de Desporto   |   | Técnico de Informática -<br>Instalação e Gestão de<br>Redes |  | Técnico Auxiliar de<br>Saúde   |   | Técnico Comercial |   | Técnico de Manutenção<br>Industrial - Eletromecânica |  |
|---|---|---|--|--------------------------------|---|-------------------|---|--|--|
| 8h30  |   |   |  |                                |   |                   |   |  |  |
| <b>Sessão de Abertura</b>   |   |   |  |                                |   |                   |   |  |  |
| Sessão Plenária   |   |   |  |                                |   |                   |   |  |  |
| 9h00 – 10h00  |   |   |  |                                |   |                   |   |  |  |
| <b>Prosseguimento de Estudos no Ensino Profissional</b> Professor Doutor Paulo Costeira (IPV) |   |   |  |                                |   |                   |   |  |  |
| <b>Inserção na Vida Ativa</b> Dr. Paulo Sousa e Dra. Carla Cardoso (AIRV)                     |   |   |  |                                |   |                   |   |  |  |
| Moderador – Dr. Pedro Ribeiro (Diretor da ES Viriato)   |   |   |  |                                |   |                   |   |  |  |
| 10h30<br>10h45  | Demonstração de<br>Atividades de Ginásio<br>dos alunos do 12P1                | 10h30 - 11h30<br>12h00 - 13h00                              | <i>Workshop</i><br><b>Impressora<br/>3D</b><br>Pense<br>Indústria i4.0 | 10h30<br>11h15                 | Palestra<br><b>Qual a<br/>importância do<br/>Técnico Auxiliar<br/>de Saúde numa<br/>situação de<br/>Urgência/<br/>Emergência?</b><br>Dr. António Novais<br>(CHTV) | 10h30<br>11h45    | Palestra<br><b>Canais<br/>digitais</b><br>Dr. Gonçalo<br>Peixoto<br>(Agência de Viseu<br>do Banco de<br>Portugal)           | 10h30<br>11h30                                       | Palestra<br><b>Visão artificial</b><br>Eng. Rogério Tomaz<br>(INFAIMON<br>Portugal)                                  |
| 11h00 - 11h45<br>12h00 - 12h45  | <i>Workshop</i><br><b>Pilates</b><br>Prof. Alexandre<br>Almeida<br>(Fit&Sane) |   |  | 10h30 - 11h30<br>12h00 - 13h00 | <i>Workshop</i><br><b>Braços<br/>robóticos</b><br>Pense Indústria<br>i4.0   | 11h45<br>12h30    | Palestra<br><b>A intervenção do<br/>Técnico Auxiliar<br/>de Saúde na<br/>Pediatria</b><br>Enf. Margarida<br>Carvalho (CHTV) | 12h15<br>13h15                                       | Palestra<br><b>Poupança e<br/>crédito</b><br>Dr. Gonçalo<br>Peixoto<br>(Agência de Viseu<br>do Banco de<br>Portugal) |
| 11h00 - 11h45<br>12h00 - 12h45  | <i>Workshop</i><br><b>loga</b><br>Prof. Pedro<br>Tavares (Fit&Sane)           |   |  |                                |   |                   |   |  |  |
| <b>Veículos do RI14 - Viseu</b> (Todo o dia)  |   |   |  |                                |   |                   |   |  |  |

|                |   |                                |   |                                |  |                |  |                                |  |  |  |  |
|----------------|---|--------------------------------|---|--------------------------------|--|----------------|--|--------------------------------|--|--|--|--|
| 17h30          | <b>Sessão de encerramento</b>   |                                |   |                                |  |                |  |                                |  |  |  |  |
| 16h30<br>17h15 | <p><i>Workshop</i><br/><b>Fisioterapia Desportiva - Entorses, Contraturas, Contusões e Roturas musculares</b><br/>Fisioterapeuta<br/>Vanessa Ferreira</p> | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p>Palestra<br/><b>Tomí</b><br/>Dra . Beatriz Venâncio<br/>Renato Martins<br/>(ex aluno da ESViriato)</p> | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p><i>Workshop</i><br/><b>Ambulância de emergência médica e SBV</b><br/>Proteção Civil<br/>Corpo de Bombeiros<br/>Sapadores</p>  | 16h15<br>17h30 | <p><i>Workshop</i><br/><b>Navega em boas marés</b><br/>Dra. Isa Tudela<br/>(DECO)</p>                | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p><i>Workshop</i><br/><b>Exoesqueleto artificial</b><br/>Pense<br/>Indústria i4.0</p> | <b>Veículos do RI14 - Viseu</b> (Todo o dia) |  |  |
| 15h30<br>16h15 | <p><i>Workshop</i><br/><b>Avaliação e prescrição do Exercício Físico - Planos de Treino</b><br/>Prof. Ana Cerca<br/>(FitnessHut)</p>                      | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p>Palestra<br/><b>Indústria 4.0</b><br/>Pense Indústria i4.0</p>   | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p>Mesa redonda<br/><b>O papel do TAS no bloco operatório</b><br/>Paulo Dias<br/>(AO Cuf Viseu)<br/>Ana Rita Pereira<br/>(AO CHTV)<br/>(ex aluna da ESViriato)<br/>Moderadora<br/>Prof. Susana Antunes</p> | 14h30<br>16h00 | <p><i>Workshop</i><br/><b>GO GREEN, torna-te mais sustentável</b><br/>Dra. Isa Tudela<br/>(DECO)</p> | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p><i>Workshop</i><br/><b>Braços robóticos</b><br/>Pense<br/>Indústria i4.0</p>        |  | <b>Veículos do RI14 - Viseu</b> (Todo o dia) |  |
| 14h30<br>15h15 | <p>Palestra<br/><b>Cuidados a ter com a alimentação de um praticante de exercício físico</b><br/>Dra. Michelle Castro<br/>(Easy Health)</p>               | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p>Palestra<br/><b>Indústria 4.0</b><br/>Pense Indústria i4.0</p>   | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p>Mesa redonda<br/><b>O papel do TAS no bloco operatório</b><br/>Paulo Dias<br/>(AO Cuf Viseu)<br/>Ana Rita Pereira<br/>(AO CHTV)<br/>(ex aluna da ESViriato)<br/>Moderadora<br/>Prof. Susana Antunes</p> | 14h30<br>16h00 | <p><i>Workshop</i><br/><b>GO GREEN, torna-te mais sustentável</b><br/>Dra. Isa Tudela<br/>(DECO)</p> | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p><i>Workshop</i><br/><b>Braços robóticos</b><br/>Pense<br/>Indústria i4.0</p>        |  |  | <b>Veículos do RI14 - Viseu</b> (Todo o dia) |
| 17h30          | <p>Palestra<br/><b>Cuidados a ter com a alimentação de um praticante de exercício físico</b><br/>Dra. Michelle Castro<br/>(Easy Health)</p>               | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p>Palestra<br/><b>Indústria 4.0</b><br/>Pense Indústria i4.0</p>   | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p>Mesa redonda<br/><b>O papel do TAS no bloco operatório</b><br/>Paulo Dias<br/>(AO Cuf Viseu)<br/>Ana Rita Pereira<br/>(AO CHTV)<br/>(ex aluna da ESViriato)<br/>Moderadora<br/>Prof. Susana Antunes</p> | 14h30<br>16h00 | <p><i>Workshop</i><br/><b>GO GREEN, torna-te mais sustentável</b><br/>Dra. Isa Tudela<br/>(DECO)</p> | 14h30 - 15h30<br>16h00 - 17h00 | <p><i>Workshop</i><br/><b>Braços robóticos</b><br/>Pense<br/>Indústria i4.0</p>        |  |  |  |