

SEMANA DO CÉREBRO: NEUROCIENTISTAS NA ESCOLA VIRIATO

Na passada sexta feira, dia 04 de abril, os alunos das turmas do 12º A e B, assistiram à palestra “Higiene do sono e doenças associadas”, pela mestre em psicologia Raquel Duarte, integrada nas atividades da Semana da Saúde da nossa escola.

Durante a palestra, os alunos puderam refletir na importância de uma boa higiene do sono para a regulação do cansaço e prevenção de doenças do foro psicológico, assim como esclarecer alguns preconceitos e conhecimentos.

Esta atividade realizou-se na sequência da participação da escola na Semana Internacional do Cérebro, iniciativa da Agência Nacional Ciência Viva, que envolve diversas instituições, realizada no âmbito dos Encontros com Cientistas do projeto EU-EMBRACES, apoiado pela Comissão Europeia.

Os alunos participaram com muito interesse e empenho na atividade.

A coordenadora do projeto Ciência Viva agradece aos alunos e professores envolvidos na dinamização de mais uma atividade demonstrativa da importância da Ciência na sociedade.



