

(Despacho Normativo n.º 3-A/2020, Decreto-Lei n.º 14-G/2020 e Norma 01/JNE/2020 atualizada)

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Após a realização de cada prova pelos alunos, os enunciados e respetivos critérios específicos de classificação serão afixados na escola.

Objeto de avaliação

Ver tabelas em anexo.

Caracterização da prova

Ver tabelas em anexo.

Material

Material necessário à realização da prova: Equipamento específico para a prática das atividades físicas e desportivas.

Duração

90 minutos (45 minutos prova teórica + 45 minutos prova prática)

Anexo 1 – Prova Escrita

Objeto de avaliação		Caracterização da prova			Critérios gerais de classificação
Conteúdos Anos de incidência: 7º, 8º e 9º	Objetivos e/ou domínios	Tipologia	Número de itens	Cotação	
Grupo I Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas	1. Conhecer os testes de avaliação da aptidão física (Zona Saudável de Aptidão Física - Bateria de testes do Programa Fitescola 2. Identificar as capacidades físicas condicionais e coordenativas.	Resposta curta.	3	9	Coerência lógica da resposta. Mobilização adequada de conhecimentos.
				4	
Grupo II Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física	1. Analisar criticamente as características de um estilo de vida saudável, relacionando-as com atitudes e comportamentos individuais e sociais dos jovens e adultos.	Resposta curta.	1	4	Objetividade na resposta. Pertinência da seleção de conhecimentos.
				7	
Grupo III Atividades Físicas e Desportivas (AFD)	Identificar os requisitos inerentes à prática das AFD nas dimensões técnica, tática e regulamentar das seguintes modalidades desportivas: 1. Atletismo	Resposta aberta orientada.	1	6	Conteúdo adequado e organizado.
				6	
		Verdadeiro e Falso	1	6	As respostas são corrigidas e cotadas atendendo à objetividade, clareza e correta utilização do vocabulário da disciplina. Nas questões de escolha múltipla o aluno deve ser claro ao assinalar a resposta que considera correta; se for assinalada mais do que uma opção a questão será anulada.
				3	
		Resposta curta	2	3	
				3	
Resposta curta	2	4			
		6			
Preenchimento de espaços.	1	6			
		6			
Desenho e legendagem.	1	8			
		8			
Escolha múltipla	1	5			
		5			

	2. Basquetebol	Verdadeiro e Falso	1	8	<p>Nas questões de verdadeira/falso o aluno deve ser claro na apresentação da opção.</p> <p>Se a resposta não for legível a resposta será anulada.</p>
	3. Badminton	Verdadeiro e Falso	1	5	
	4. Futebol	Resposta curta.	2	2	
		Resposta aberta orientada.	1	3	
	5. Ginástica de solo			6	
			Total	100	

Anexo 2 – Prova Prática

Objeto de avaliação		Caracterização da prova		Critérios gerais de classificação
Conteúdos Anos de incidência: 7º, 8º e 9º	Objetivos e/ou domínios	Tipologia/Nº de itens	Cotação	
Atividades Físicas e Desportivas	Badminton	1. Situação de jogo formal. Utilização de serviço, clear e lob.	15	Executa corretamente as componentes críticas essenciais dos procedimentos técnico táticos de base, tendo em conta o regulamento específico de cada modalidade.
	Atletismo: Corrida de velocidade	2. Prova de velocidade.	15	
	Ginástica: Solo	3. Executa uma sequência gímnica com os seguintes elementos: uma posição de equilíbrio, uma posição de flexibilidade, um rolamento à frente, um rolamento à retaguarda e um apoio facial invertido.	20	
	Futebol	4. 4.1. Em situação de exercício analítico. 4.2. Em situação de jogo reduzido.	25	
	Basquetebol	5. 5.1. Em situação de exercício analítico. 5.2. Em situação de jogo reduzido.	25	
Total			100	