

## EMENTA SEMANAL

De 25/11/2019 a 29/11/2019

25 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa juliana
	PRATO	Medalhões de salmão no forno com molho béchamel e massa espiral
	VEGETARIANO	Hambúrguer de grão, batata-doce e massa espiral
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da época
26 - 3ª FEIRA	SOPA	Sopa camponesa
	PRATO	Costeletas grelhadas c/cogumelos e arroz de tomate
	VEGETARIANO	Cogumelos grelhados c/ arroz de tomate
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da época
27 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de agrião
	PRATO	Lasanha de atum
	VEGETARIANO	Lasanha de soja e espinafres
	SALADA	Grelos salteados
	SOBREMESA	Gelado de leite / Fruta da época
28 - 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de abóbora
	PRATO	Perna peru assada c/ arroz branco
	VEGETARIANO	Lentilhas no forno c/ arroz branco
	SALADA	Legumes salteados
	SOBREMESA	Pêra cozida c/ canela / Fruta da época
29 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de espinafre
	PRATO	Pastéis de bacalhau com salada russa (cenoura, ervilha e batata)
	VEGETARIANO	Pastéis de feijão-verde e salada russa
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da época