

EMENTA SEMANAL

De 18/11/2019 a 22/11/2019

18 - 2ª FEIRA	SOPA	Creme de espinafre
	PRATO	Jardineira de vitela
	VEGETARIANO	Jardineira de legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da época
19 - 3ª FEIRA	SOPA	Sopa feijão-verde
	PRATO	Medalhões de pescada c/ molho marisco e arroz seco
	VEGETARIANO	Legumes salteados c/ molho de queijo e arroz seco
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da época
20 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de agrião
	PRATO	Perna de peru estufada em tomate, cebola e alho e batata assada
	VEGETARIANO	Legumes estufados (brócolos, feijão-verde, ervilhas) e batata assada
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da época
21 - 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de alho francês
	PRATO	Massa primavera (grão, tomate, ovo, atum, azeitonas)
	VEGETARIANO	Massa primavera (grão, tomate, ananás, azeitonas)
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Maçã assada com canela/ Fruta da época
22 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de ervilhas
	PRATO	Lombo assado com ananás e manjeriço e arroz de legumes
	VEGETARIANO	Tofu assado com ananás e manjeriço e arroz de legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da época