

EMENTA SEMANAL

De 04/11/2019 a 08/11/2019

| | | |
|---------------|-------------|--|
| 04 - 2ª FEIRA | SOPA | Caldo verde |
| | PRATO | Panados de frango c/ tagliatelli de tomate |
| | VEGETARIANO | Tagliatelli c/ soja e molho de tomate |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da época |
| 05- 3ª FEIRA | SOPA | Canja |
| | PRATO | Abrótea estufada de cebolada e arroz de cenoura |
| | VEGETARIANO | Soja de cebolada e arroz de cenoura |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da época |
| 06 - 4ª FEIRA | SOPA | Sopa de grão |
| | PRATO | Carne de porco à alentejana |
| | VEGETARIANO | Seitan à alentejana |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da época |
| 07 - 5ª FEIRA | SOPA | Creme de favas c/ hortelã |
| | PRATO | Perca à ratatouille com arroz de alho |
| | VEGETARIANO | Ratatouille c/ arroz de alho |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Pêra cozida com canela / Fruta da época |
| 08 - 6ª FEIRA | SOPA | Sopa de feijão manteiga |
| | PRATO | Strogonoff peru c/ cogumelos e esparguete cozido |
| | VEGETARIANO | Strogonoff de cogumelos e esparguete cozido |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | logurte / Fruta da época |