

## EMENTA SEMANAL

De 28/10/2019 a 01/11/2019

28 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Abóbora
	PRATO	Jardineira
	VEGETARIANO	Jardineira Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
29- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Agrião
	PRATO	Medalhões de Pescada c/ Molho Marisco e Arroz Seco
	VEGETARIANO	Arroz Seco c/ Crepes Vegetariano
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
30 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa à Portuguesa
	PRATO	Bifes de Peru c/ Espirais Cozidos
	VEGETARIANO	Espirais no Forno c/ Molho Bechamel e Queijo
	SALADA	Couve-flor
	SOBREMESA	Fruta da Época
31 - 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve c/ Feijão Catarino
	PRATO	Arroz de Tamboril
	VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Gelatinas ou Fruta da Época
01 - 6ª FEIRA	SOPA	
	PRATO	
	VEGETARIANO	<b>FERIADO</b>
	SALADA	
	SOBREMESA	