

EMENTA SEMANAL

De 21/10/2019 a 25/10/2019

21 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Feijão Manteiga
	PRATO	Bacalhau à Gomes de Sá
	VEGETARIANO	Batata Ovo Cozido c/ Legumes Salteados
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

22- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Alho Francês
	PRATO	Massa Meada c/ Bifes de Frango Grelhados
	VEGETARIANO	Massa Meada c/ Macedónia
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

23 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Feijão-verde
	PRATO	Solha Frita c/ Batata Assada
	VEGETARIANO	Batata e Tofu Assados no Forno
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da Época

24- 5ª FEIRA	SOPA	Canja
	PRATO	Feijoada c/ Arroz
	VEGETARIANO	Feijoada Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

25- 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Grão
	PRATO	Lasanha de Atum
	VEGETARIANO	Lasanha Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época