

EMENTA SEMANAL

De 14/10/2019 a 18/10/2019

14 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Massa à Lavrador
	VEGETARIANO	Massa à Lavrador Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

15- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Curgete
	PRATO	Feijão-frade c/ Atum, Ovo e Maionese
	VEGETARIANO	Feijão-frade c/ Ovo
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

16 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Feijão
	PRATO	Lasanha
	VEGETARIANO	Lasanha de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

17- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafre
	PRATO	Peixe Assado c/ Batata e Legumes Cozidos
	VEGETARIANO	Estufado de Cogumelos c/ Batata e legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

18- 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Lentilhas
	PRATO	Assaduras c/ Arroz Primavera
	VEGETARIANO	Arroz Primavera
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta de Época