

EMENTA SEMANAL

De 07/10/2019 a 11/10/2019

07 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Camponesa
	PRATO	Arroz de Atum
	VEGETARIANO	Arroz c/ Soja e Amêndoas
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurte/Fruta da Época
08- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Feijoada à Brasileira
	VEGETARIANO	Feijoada à Brasileira Vegetariano
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
09 - 4ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Perca Grelhada c/Batata a Murro
	VEGETARIANO	Batata a Murro c/ Salteado de Legumes
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da Época
10- 5ª FEIRA	SOPA	Crema de Grão
	PRATO	Lombo Assado c/ Esparguete Cozido
	VEGETARIANO	Massa c/Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
11- 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Ervilhas
	PRATO	Pescada Cozida c/ Todos
	VEGETARIANO	Batata c/ cenoura, couve e ovo cozido
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época