

EMENTA SEMANAL

De 30/09/2019 a 04/10/2019

30 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Repolho
	PRATO	Rancho
	VEGETARIANO	Rancho Vegetariano
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
01- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Abóbora c/ Cenoura
	PRATO	Arroz de Potas
	VEGETARIANO	Arroz c/ Couve Estufada e Lentilhas
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurtes/Fruta da Época
02 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Feijão-verde
	PRATO	Almondegas Estufadas c/ Espirais Cozidos
	VEGETARIANO	Espirais c/ Favas Estufadas
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
03- 5ª FEIRA	SOPA	Creme de Grão c/ Agrião
	PRATO	Meia Desfeita de Peixe c/ ovo e maionese
	VEGETARIANO	Meia Desfeita Vegetariana
	SALADA	Legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta da Época
04 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Branca
	PRATO	Arroz c/ Pernas de Frango Assadas
	VEGETARIANO	Arroz c/ Crepes Vegetarianos
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

Ementa sujeita a alteração por imposição do mercado

O/A RESPONSÁVEL _____