

## EMENTA SEMANAL

De 23/09/2019 a 27/09/2019

23 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Alho Francês
	PRATO	Arroz de Peixe
	VEGETARIANO	Arroz c/ Lentilhas Estufadas
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Gelatina /Fruta da Época
24- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Coração
	PRATO	Carne de Vaca Guisada à Fatia c/ Esparguete Cozido
	VEGETARIANO	Esparguete c/ Macedónia de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
25 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa Courgette e Cenouras aos Cubos
	PRATO	Abrótea Estufada c/ arroz de Feijão
	VEGETARIANO	Arroz de Feijão
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
26- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Jardineira de Carne
	VEGETARIANO	Jardineira Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
27 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Grão
	PRATO	Macarronete c/ Atum c/ Molho de Tomate
	VEGETARIANO	Macarronete c/ Molho de Tomate
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

Ementa sujeita a alteração por imposição do mercado