

EMENTA SEMANAL

De 16/09/2019 a 20/09/2019

16 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Legumes c/ Feijão Manteiga
	PRATO	Esparguete c/ Carne de vaca
	VEGETARIANO	Esparguete c/ Cogumelos e Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
17 - 3ª FEIRA	SOPA	Sopa Creme de Cenoura
	PRATO	Salada Russa c/ Atum Ovo e Maionese
	VEGETARIANO	Salada Russa Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
18 - 4ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Bifes de Peru Panados c/ Arroz de Ervilhas
	VEGETARIANO	Arroz de Ervilhas
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
19 - 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Medalhões de Pescada c/ Molho de Marisco e Batata Cozida
	VEGETARIANO	Arroz c/ Soja
	SALADA	Legumes salteados
	SOBREMESA	Gelados/ Fruta da Época
20 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa Couve Lombarda
	PRATO	Strogonoff de Frango c/ Legumes e Espirais
	VEGETARIANO	Espirais c/ Lentilhas e Cenoura
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

Ementa sujeita a alteração por imposição do mercado