

EMENTA SEMANAL

De 03/06/2019 a 07/06/2019

03 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Feijão
	PRATO	Arroz de Aves (frango e pato)
	VEGETARIANO	Arroz Bonito (Macedónia de Legumes)
	SALADA	Mista (3 Variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
04 - 3ª FEIRA	SOPA	Creme de Legumes
	PRATO	Feijão-Frade c/ Atum e Ovo
	VEGETARIANO	Feijão-Frade c/ Ovo
	SALADA	Mista (3 Variedades)
	SOBREMESA	Pudim ou Fruta da Época
05 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Ervilhas
	PRATO	Lombo de Porco c/ Batata Assada
	VEGETARIANO	Couve-Flor Gratinada c/ Molho Branco e Queijo
	SALADA	Brócolos / Mista (3 Variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
06 - 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve-Flor
	PRATO	Douradinhos no Forno c/ Arroz de Tomate
	VEGETARIANO	Douradinhos Vegetarianos c/ Arroz de Tomate
	SALADA	Mista (3 Variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
07- 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Alho Francês
	PRATO	Pernas de Frango Assadas c/ Espirais
	VEGETARIANO	Legumes Salteados c/ Espirais
	SALADA	Mista (3 Variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época