

EMENTA SEMANAL

De 06/05/2019 a 10/05/2019

06 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes c/ Feijão
	PRATO	Rojões c/ Batata Cozida
	VEGETARIANO	Cogumelos Grelhados c/ Batata Cozida
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
07- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Arroz c/ Pasteis de Bacalhau
	VEGETARIANO	Arroz de Lentilhas c/ Crepes Vegetarianos
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da Época
08 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Abóbora c/ Ervilhas
	PRATO	Cozido à Portuguesa
	VEGETARIANO	Cozido Vegetariano
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
09 - 5ª FEIRA	SOPA	Crema de Cenoura
	PRATO	Strogonoff de Peru c/ Cogumelos e Arroz
	VEGETARIANO	Arroz com Amêndoa e Soja
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
10 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Lombarda c/ Grão
	PRATO	Peixe Assado c/ Arroz Seco
	VEGETARIANO	Pizza Vegetariana
	SALADA	Legumes Cozidos
	SOBREMESA	Iogurte ou Fruta da Época

Ementa sujeita a alteração por imposição do mercado

O/A RESPONSÁVEL _____