

EMENTA SEMANAL

De 18/03/2019 a 22/03/2019

18 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Grão
	PRATO	Salada do Mar c/ miolo camarão, delicias, miolo ameijoia e Maionese
	VEGETARIANO	Salada Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Salada de fruta ou Fruta da Época
19- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Abóbora
	PRATO	Costeletas Grelhadas c/ Arroz de Legumes
	VEGETARIANO	Arroz c/ legumes
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da Época
20 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve-flor
	PRATO	Bacalhau Espiritual
	VEGETARIANO	Tortilha de legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
21- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Cebola
	PRATO	Lombo assado c/ Esparguete Cozido
	VEGETARIANO	Pizza Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
22- 6ª FEIRA	SOPA	Creme de Ervilhas
	PRATO	Douradinhos no forno c/ Arroz de Feijão
	VEGETARIANO	Arroz c/ Feijão
	SALADA	Legumes Salteados
	SOBREMESA	Fruta da Época

Ementa sujeita a alteração por imposição do mercado

O/A RESPONSÁVEL _____