

EMENTA SEMANAL

De 11/03/2019 a 15/03/2019

11 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Esparguete à Napolitana
	VEGETARIANO	Esparguete c/ Cogumelos e Soja
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
12- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Feijão-verde
	PRATO	Arroz de Tamboril
	VEGETARIANO	Arroz c/ Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
13 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Lombarda
	PRATO	Batata Frita c/ Ovo e Salsichas
	VEGETARIANO	Batata Frita c/ Hambúrgueres Vegetarianos
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
14 - 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Cenoura c/ Espinafres
	PRATO	Peixe Assado c/ Arroz Seco
	VEGETARIANO	Arroz de Legumes
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Pudim ou Fruta da Época
15 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Lentilhas
	PRATO	Batata a Murro c/ Bacalhau às Lascas
	VEGETARIANO	Batata a Murro c/ Legumes Salteados
	SALADA	Legumes Cozidos
	SOBREMESA	Fruta da Época

Ementa sujeita a alteração por imposição do mercado

O/A RESPONSÁVEL _____