

EMENTA SEMANAL

De 25/02/2019 a 01/03/2019

25 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Brócolos
	PRATO	Arroz de feijão c/ solha frita
	VEGETARIANO	Arroz de feijão c/ couve
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Salada de fruta ou Fruta da Época
26- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Feijão-verde
	PRATO	Esparguete à Bolonesa
	VEGETARIANO	Esparguete c/ legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
27 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve-flor
	PRATO	Medalhões de pescada c/ molho de marisco e arroz seco
	VEGETARIANO	Tortilha de legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Massa cozida ou Fruta da Época
28- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve lombarda
	PRATO	Frango assado c/ batata assada
	VEGETARIANO	Batata assada c/ queijo gratinado
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
01- 6ª FEIRA	SOPA	Crema de Legumes
	PRATO	Grão c/ bacalhau e ovo
	VEGETARIANO	Grão c/ cenoura, e soja
	SALADA	Legumes cozidos
	SOBREMESA	Gelatinas ou Fruta da Época