

EMENTA SEMANAL

De 18/02/2019 a 22/02/2019

18 - 2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura
	PRATO	Arroz de Entrecosto
	VEGETARIANO	Arroz de Tomate e Grelos
	SALADA	Legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta da Época
19- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Grão
	PRATO	Potas Estufadas c/ Batata Cozida
	VEGETARIANO	Massa Espirais c/ Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurtes ou Fruta da Época
20 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Arroz de Legumes c/ Panados de Peru
	VEGETARIANO	Arroz de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
21- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Cebola
	PRATO	Massa c/ Atum e Ovo Cozido
	VEGETARIANO	Massa c/ Douradinhos Vegetarianos
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Mousse ou Fruta da Época
22- 6ª FEIRA	SOPA	Canja
	PRATO	Feijoada de Carne
	VEGETARIANO	Feijoada Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

