

EMENTA SEMANAL

De 28/01/2019 a 01/02/2019

| | | |
|---------------|-------------|--------------------------------------|
| 28 - 2ª FEIRA | SOPA | Sopa de Legumes |
| | PRATO | Salada Russa c/ atum e ovo |
| | VEGETARIANO | Salada Russa |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Iogurtes ou Fruta da Época |
| 29- 3ª FEIRA | SOPA | Sopa de Feijão |
| | PRATO | Frango assado c/ fuzilis |
| | VEGETARIANO | Fusilis c/ legumes |
| | SALADA | Legumes salteados |
| | SOBREMESA | Fruta da Época |
| 30 - 4ª FEIRA | SOPA | Sopa de abobora |
| | PRATO | Arroz de Polvo |
| | VEGETARIANO | Tortilha vegetariana |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da Época |
| 31 - 5ª FEIRA | SOPA | Sopa de Cebola |
| | PRATO | Pescada á Primavera c/ batata cozida |
| | VEGETARIANO | Batata cozida c/ Legumes á primavera |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da Época |
| 01 - 6ª FEIRA | SOPA | Sopa de Feijão |
| | PRATO | Massa á Lavrador |
| | VEGETARIANO | Massa á Lavrador vegetariana |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da Época |