

EMENTA SEMANAL

De 21/01/2019 a 25/01/2019

21 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Flôr
	PRATO	Esparguete á napolitano
	VEGETARIANO	Esparguete c/ legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
22- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Feijão
	PRATO	Arroz de marisco
	VEGETARIANO	Arroz de tomate c/ legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Gelatina ou Fruta da Época
23 - 4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Lasanha de carne de porco e vitela
	VEGETARIANO	Lasanha de legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
24- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Cebola
	PRATO	Abrótea assada c/ batata cozida
	VEGETARIANO	Legumes gratinados
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Iogurte ou Fruta da Época
25- 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de ervilhas
	PRATO	Arroz de legumes c/ hambúrgueres de vaca
	VEGETARIANO	Arroz de legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época