

EMENTA SEMANAL

De 14/01/2019 a 18/01/2019

14 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Repolho
	PRATO	Arroz de potas
	VEGETARIANO	Arroz primavera
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Pudim ou Fruta da Época
15- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Grão
	PRATO	Rancho
	VEGETARIANO	Rancho vegetariano
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
16 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Salada de peixe
	VEGETARIANO	Salada de legumes
	SALADA	Legumes cozidos
	SOBREMESA	Fruta da Época
17 - 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Cenoura
	PRATO	Massa c/ carne de porco
	VEGETARIANO	Massa Guisada c/ feijão, Macarrão, Cenoura e Repolho
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
18 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Brócolos
	PRATO	Feijão-frade c/ atum e ovo
	VEGETARIANO	Salada de feijão-frade
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Mousse chocolate ou Fruta da Época