

## EMENTA SEMANAL

De 10/12/2018 a 14/12/2018

10- 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Atum c/Esparguete
	VEGETARIANO	Massa Guisada c/Grão-de-Bico, Macarrão, Cenoura e Repolho
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
11- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Ervilhas
	PRATO	Lombo Assado c/Arroz Branco
	VEGETARIANO	Arroz de Ervilhas c/Soja Estufada
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Gelatina ou Fruta da Época
12- 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Branca
	PRATO	Polvo c/Batata à Murro
	VEGETARIANO	Empadão de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
13- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Curgetes
	PRATO	Massa à Lavrador
	VEGETARIANO	Massa Espiral Tricolor c/Legumes
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da Época
14- 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Perca Grelhada c/Batata
	VEGETARIANO	Pizza Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurte/ Fruta da Época e Bolo Rei

O/A RESPONSÁVEL \_\_\_\_\_