

## EMENTA SEMANAL

De 03/12/2018 a 07/12/2018

03 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Febra Estufadas c/Cogumelos e Massa Fusilli
	VEGETARIANO	Massa Fusilli c/Legumes Estufados
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
04- 3ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Lulas Estufadas c/Batata Cozida
	VEGETARIANO	Batata Cozida c/Vegetais Estufados
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurte ou Fruta da Época
05 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Arroz Bonito
	VEGETARIANO	Douradinhos Vegetarianos c/Arroz de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
06- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Alho Francês
	PRATO	Salmão Lascado c/ Salada de Batata, Ervilhas e Feijão-Verde
	VEGETARIANO	Salada de Batata Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
07- 6ª FEIRA	SOPA	Sopa camponesa
	PRATO	Esparguete à Bolonesa
	VEGETARIANO	Bolonhesa de Soja
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Gelatina ou Fruta da Época

O/A RESPONSÁVEL

