

EMENTA SEMANAL

De 26/11/2018 a 30/11/2018

26 - 2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Massa espiral c/atum, cenoura e milho
	VEGETARIANO	Soja estufada com cenoura, milho e massa espiral
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
27- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve branca
	PRATO	Feijoada
	VEGETARIANO	Feijoada Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Gelatina ou Fruta da Época
28 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de brócolos
	PRATO	Meia desfeita de paloco c/ovo raspado
	VEGETARIANO	Batatas gratinadas no forno c/legumes e grão-de-bico
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
29- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Pernas de frango assadas c/esparguete
	VEGETARIANO	Pizza Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
30- 6ª FEIRA	SOPA	Canja de galinha c/cenoura ripada
	PRATO	Filetes de pescada c/molho de cenoura e arroz de legumes
	VEGETARIANO	Arroz de cenoura c/ salteado de legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurte ou Fruta da Época

O/A RESPONSÁVEL _____