

## EMENTA SEMANAL

De 19/11/2018 a 23/11/2018

19 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Branca
	PRATO	Assaduras c/Arroz de Feijão
	VEGETARIANO	Pizza Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
20- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Alho Francês
	PRATO	Grão c/Bacalhau e Ovo
	VEGETARIANO	Grão c/Ovo e Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurte ou Fruta da Época
21 - 4ª FEIRA	SOPA	Creme de Legumes/Sopa de Peixe
	PRATO	Carne de Porco à Alentejana
	VEGETARIANO	Empadão de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
22- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Medalhões de Pescada Gratinada c/Arroz de Cenoura
	VEGETARIANO	Arroz de Cenoura c/Douradinhos Vegetarianos
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
23- 6ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Frango Estufado c/Esparguete
	VEGETARIANO	Bolonhesa de Vegetais
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Gelatina ou Fruta da Época

O/A RESPONSÁVEL \_\_\_\_\_