

EMENTA SEMANAL

De 12/11/2018 a 16/11/2018

| | | |
|---------------|-------------|--|
| 12 - 2ª FEIRA | SOPA | Sopa de Legumes |
| | PRATO | Lombinhos de Pescada c/Arroz de Tomate |
| | VEGETARIANO | Arroz de Tomate c/Soja |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da Época |
| 13- 3ª FEIRA | SOPA | Sopa de Ervilhas |
| | PRATO | Vitela Estufada c/ batata cozida |
| | VEGETARIANO | Tortilha de Legumes |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Gelatina ou Fruta da Época |
| 14 - 4ª FEIRA | SOPA | Sopa de Grão |
| | PRATO | Massada de Peixe |
| | VEGETARIANO | Massa fusilli vegetariana |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da Época |
| 15- 5ª FEIRA | SOPA | Sopa Juliana |
| | PRATO | Rancho |
| | VEGETARIANO | Rancho Vegetariano |
| | SALADA | Mista (3 variedades) |
| | SOBREMESA | Fruta da Época |
| 16- 6ª FEIRA | SOPA | Sopa de Feijão-Verde |
| | PRATO | Arroz de Polvo |
| | VEGETARIANO | Arroz c/Douradinhos Vegetarianos |
| | SALADA | Salteado de Legumes |
| | SOBREMESA | logurte ou Fruta da Época |

O/A RESPONSÁVEL