

## EMENTA SEMANAL

De 05/11/2018 a 09/11/2018

05 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Frango Estufado c/Massa Espiral Tricolor
	VEGETARIANO	Massa Espiral Tricolor c/Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
06- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Alho Francês
	PRATO	Arroz de Tamboril
	VEGETARIANO	Arroz de Açafrão c/Ervilhas e Milho
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Gelatina ou Fruta da Época
07 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Curgetes
	PRATO	Bife c/Batata Frita
	VEGETARIANO	Legumes Salteados c/Batata Gratinada
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da Época
08- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Cebola
	PRATO	Massa de Atum
	VEGETARIANO	Massa Guisada c/Grão-de-bico, Macarrão, Cenoura e Repolho
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época
09- 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Branca
	PRATO	Lombo Assado c/Batata Assada
	VEGETARIANO	Salada de Batata, Brócolos, Cenoura, Cebola, Ervilhas, Milho e Soja
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	logurte ou Fruta da Época