

## EMENTA SEMANAL

De 22/10/2018 a 26/10/2018

22 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Camponesa
	PRATO	Filetes Panados c/Arroz de Ervilhas
	VEGETARIANO	Arroz de Ervilhas c/Soja Estufada
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

23- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Branca
	PRATO	Feijoada
	VEGETARIANO	Feijoada Vegetariana
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

24 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Agrião
	PRATO	Bacalhau Espiritual c/Batata
	VEGETARIANO	Batata Cozida c/Legumes Estufados
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Mousse de Chocolate ou Fruta da Época

25- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Esparguete à Bolonhesa
	VEGETARIANO	Massa Fusilli c/Legumes
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Gelatina ou Fruta da Época

26- 6ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura
	PRATO	Arroz de Tamboril
	VEGETARIANO	Arroz c/Crepe de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurte ou Fruta da Época

O/A RESPONSÁVEL \_\_\_\_\_