

## EMENTA SEMANAL

De 15/10/2018 a 19/10/2018

15 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Vitela Estufada c/Arroz Branco
	VEGETARIANO	Estufado de Cogumelos c/Arroz Branco
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

16- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Alho Francês
	PRATO	Massa c/Atum
	VEGETARIANO	Massa c/Legumes
	SALADA	Salteado de Legumes
	SOBREMESA	Fruta da Época

17 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de Ervilhas
	PRATO	Pernas de Frango Assadas c/Arroz de Cenoura
	VEGETARIANO	Arroz de Cenoura c/ Salteado de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Mousse de Chocolate ou Fruta da Época

18- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Salada do Mar c/Maionese
	VEGETARIANO	Empadão de Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

19- 6ª FEIRA	SOPA	Canja/Sopa de Legumes
	PRATO	Assaduras c/Arroz de Feijão
	VEGETARIANO	Pizza Vegetariana
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	logurte ou Fruta de Época

O/A RESPONSÁVEL \_\_\_\_\_