

## EMENTA SEMANAL

De 08/10/2018 a 12/10/2018

08 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Camponesa
	PRATO	Atum c/Ovos e Feijão-frade
	VEGETARIANO	Salada de Feijão-frade
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurte/Fruta da Época
09- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Couve Branca
	PRATO	Costeletas Grelhadas c/Arroz de Legumes
	VEGETARIANO	Empadão de Arroz c/Legumes
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da Época
10 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Perca Grelhada c/Batata a Murro
	VEGETARIANO	Batata a Murro c/ Salteado de Legumes
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da Época
11 - 5ª FEIRA	SOPA	Crema de Cenoura
	PRATO	Massa à Lavrador
	VEGETARIANO	Massa c/Legumes
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	logurte
12 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Arroz de Polvo
	VEGETARIANO	Arroz de Tomate c/Douradinhos Vegetarianos
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Maçã Assada