

EMENTA SEMANAL

De 24/09/2018 a 28/09/2018

24 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa Legumes
	PRATO	Filetes de Pescada c/arroz de feijão
	VEGETARIANO	Arroz de feijão com douradinhos
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

25- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Rancho
	VEGETARIANO	Rancho vegetariano
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da Época

26 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve branca
	PRATO	Solha frita com arroz de tomate
	VEGETARIANO	Arroz de tomate c/ soja
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

27- 5ª FEIRA	SOPA	Sopa Camponesa
	PRATO	Batata à murro c/ assaduras
	VEGETARIANO	Tortilha vegetariana
	SALADA	Legumes salteados
	SOBREMESA	Iogurte/ Fruta da Época

28 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Grão com bacalhau e ovo
	VEGETARIANO	Grão com ovo
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época